



Biuletyn Informacyjny nr 1/2022 VII KADENCJA ISSN1507-5745

BIULETYN

OKRĘGOWEJ IZBY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH W BYDGOSZCZY



SOLIDARNI Z UKRAINĄ

**MĄDROŚĆ W SŁUŻBIE
CZŁOWIEKA**

**MIĘDZYNARODOWY
DZIEŃ KOBIET
W CIĄŻY**

STR. 10

STR. 16

STR. 20

OD REDAKCJI

Szanowne Koleżanki i Koledzy,

Czas szybko płynie. Weszliśmy w kolejny rok pracy samorządowej. Przed Wami pierwszy w tym roku numer naszego Biuletynu Informacyjnego, a za oknem już wiosna.

Zima dostarcza nam wiele radości z białego szaleństwa, jednocześnie odbierając wiele innych przyjemności, aż do momentu, w którym, no właśnie... Do momentu, w którym poczujemy, że zima odchodzi, a przychodzi wiosna.

Wszystko co wiosenne staje się lekkie, zwiewne i zielone, bo jak wiadomo wiosna to pora roku, w której wszystko rodzi się na nowo. Mogą obudzić się nowe pasje, zamiłowania, zainteresowania, a nawet nowe umiejętności. Dni stają się coraz dłuższe, to i my jesteśmy bardziej pobudzeni dzięki tej porze roku.

Do momentu, w którym poczujemy, że zima odchodzi, a przychodzi wiosna.

Oddając w Państwa ręce w tym wiosennym czasie kolejny numer Biuletynu Informacyjnego naszej korporacji zawodowej, serdecznie zachęcamy do jego lektury.



Milej lektury życzy

REDAKTOR NACZELNY BIULETYNU
Wiesława Stefaniak-Gromadka
wraz z Zespołem

www.oipip.bydgoszcz.pl

WYDAWCA:

Okręgowa Izba Pielęgniarek
i Położnych w Bydgoszczy
85-079 Bydgoszcz
ul. T. Kościuszki 27/30 – 32
tel. 52 372-68-78

REDAKTOR NACZELNY:
Wiesława Stefaniak-Gromadka

PROJEKT:

KRD s.j.
ul. Jagiellońska 18
85-097 Bydgoszcz
tel. 52 325 79 10
krd.info.pl

CZŁONKOWIE ZESPOŁU REDAKCYJNEGO:

Katarzyna Florek – Przewodnicząca ORPiP,
Aleksandra Popow – Wiceprzewodnicząca ORPiP,
Beata Mołdoch, Renata Jakobi, Damian Jagielski

Dołącz do grona autorów prac naszego Biuletynu, spełniając następujące warunki techniczne publikacji:

- artykuł powinien być zapisany w programie Word for Windows, styl standaryzowany, bez akapitów, specjalnych wyróżnień, przesłany do redakcji w formie elektronicznej na adres e-mail: izba@oipip.bydgoszcz.pl ;
- objętość artykułów powinna wynosić ok. 10-12 tysięcy znaków ze spacjami;
- pliki graficzne w formacie TIF, JPG o rozdzielczości 300 DPI
- praca powinna mieć tytuł, być podpisana imieniem i nazwiskiem autora, prosimy podać tytuł zawodowy lub naukowy, stanowisko, miejsce pracy, adres, telefon kontaktowy;
- redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadesłanych tekstów, zmiany tytułów;
- opinie wyrażane w artykułach są publikowane na wyłączną odpowiedzialność autorów, w związku z tym wydawca nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje wykorzystania jakichkolwiek nieścisłych informacji;
- wszystkie materiały są objęte prawem autorskim, przedruk materiałów w jakiegokolwiek formie bez wcześniejszej zgody jest zabroniony;
- niezamówionych materiałów nie zwracamy.

Biuro Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy

85-079 Bydgoszcz, ul. T. Kościuszki 27/30-32VIIIp.
www.oipip.bydgoszcz.pl, e-mail: izba@oipip.bydgoszcz.pl
NIP 554-13-03-482

Numer konta:

BGŻ BNP Paribas S.A.
02 2030 0045 1110 0000 0397 2510

Centrala:

tel. 52 372-68-78, 52 372-79-04, tel. kom. 694-450-057

Biuro czynne:

poniedziałek, wtorek, piątek 7.15-15.00
środa 7.00-16.00

Czwartek to dzień pracy dla biura, jednak bez obsługi interesantów.

Specjalista ds. szkoleń:

tel. 52 362-03-75

Radca prawny OIPiP:

udziela porad w zakresie prawa pracy oraz przepisów związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i położnej
środa: 10.30-16.00; tel. 52 372-68-78 w.17

Dział Prawa Wykonywania Zawodu:

tel: 52 322-07-83, e-mail: pwz@oipip.bydgoszcz.pl

SŁOWO PRZEWODNICZĄCEJ

Może warto sobie przypomnieć

PRYZRZECZENIE

„Z głębokim szacunkiem i czią przyjmuję nadany mi tytuł pielęgniarki /położnej i uroczyście przyrzekam:...”

Od tego roku, w miejscu gdzie zwykle przedstawiałam Państwu najważniejsze sprawy znajdujące się w naszym biuletynie, drukować będziemy fragmenty Kodeksu etyki zawodowej pielęgniarki i położnej Rzeczypospolitej Polskiej.

Jakże na czasie, w dobie epidemii jest rozdział piąty, a zwłaszcza nasze podejście do szczepień przeciw COVID-19. Osobiste poglądy i niechęć niektórych, na szczęście nielicznych przedstawicieli naszych zawodów do szczepień, niech pozostanie w sferze niewypowiedzianych słów, bo jeśli mamy być autorytetem dla wielu niezdecydowanych to naszym zadaniem jest promowanie zdrowia i szeroko pojmowana profilaktyka, podążanie za osiągnięciami nauki i wsłuchiwanie się w słowa autorytetów.

Wpisy na FB, innych portalach społecznościowych oraz wypowiedziane wprost opinie podlegają ocenie i będą weryfikowane przez Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej

„...V. Pielęgniarka/położna a zasady postępowania wobec społeczeństwa

1. Pielęgniarka/położna zgodnie ze swą wiedzą i kompetencjami powinna czynnie uczestniczyć w zwalczaniu przejawów patologii społecznej.

2. Pielęgniarka/położna powinna brać czynny udział w życiu społecznym i w działaniach na rzecz ochrony środowiska naturalnego, a także przeciwdziałać praktykom uznanym przez naukę za bezwartościowe i szkodliwe dla zdrowia”.

Na koniec informuję, że OIPIP w Bydgoszczy tak jak inne samorządy zawodów medycznych rekomenduje szczepienie ochronne przeciwko COVID-19 jako podstawę profilaktyki związaną ze zwalczaniem pandemii COVID-19, co zostało zawarte w „Stanowisku Samorządów Zawodów Medycznych z dnia 20 grudnia 2021r. w sprawie propozycji wprowadzenia obowiązkowych szczepień ochronnych przeciwko COVID-19 dla pracowników wykonujących zawody medyczne.”

UWAGA!!!

Prawnik OIPIP w Bydgoszczy nie udziela porad prawnych, które są w sprzeczności z powyższym.

**Z okazji Świąt Wielkanocnych
w imieniu własnym oraz Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych
w Bydgoszczy
składam wiosenne życzenia,
aby w czas Świąt Paschy w Waszych sercach,
rodzinach i domach zagościła radość, spokój
i wielka nadzieja odradzającego się życia.**

Z wyrazami szacunku
Katarzyna Florek
Przewodnicząca ORPIP w Bydgoszczy



W NUMERZE:

SPRAWY SAMORZĄDU

KALENDARIUM

KOMUNIKAT O TERMINIE MSZY ŚW

KOMUNIKAT O TERMINIE WYBORÓW!

INFORMACJA O SKŁADKACH CZŁONKOWSKICH. NOWE WYSOKOŚCI OPŁAT OBOWIĄZUJĄCE W 2022 R.

Z NACZELNEJ RADY

LISTA STU 2021 NAJBARDZIEJ WPŁYWOWYCH OSÓB W KATEGORII SYSTEM OCHRONY ZDROWIA

STANOWISKO NACZELNEGO RZECZNIKA ODPOWIEDZIALNOŚCI ZAWODOWEJ Z DNIA 7 LUTEGO 2022 r.

SOLIDARNI Z UKRAINĄ

STANOWISKO NR 57 PREZYDIUM NRPIP z dnia 1 marca 2022 r. W SPRAWIE DRAMATYCZNEJ SYTUACJI NA UKRAINIE

KOMUNIKAT MZ W SPRAWIE. ZATRUDNIANIA PERSONELU Z UKRAINY

WOKÓŁ PANDEMII KORONAWIRUSA

OD 2 LUTEGO 2022 R. NOWE ZASADY DOTYCZĄCE IZOLACJI DOMOWEJ ORAZ KWARANTANNY DLA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH

COVID-19: ZMIANY W OBOSTRZENIACH OD 1 MARCA 2022 R. CO Z KWARANTANNĄ I IZOLACJĄ?

WARTO PRZECZYTAĆ

MĄDROŚĆ W SŁUŻBIE CZŁOWIEKA

MOJA PASJA, MOJE HOBBY

GDY JONY UCIEKAJĄ Z KOŚCI

Z PRAC KOMISJI DS. POŁOŻNYCH

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ KOBIET W CIAŻY

OCHRONA KROCZA A JEGO NACIĘCIE PODCZAS PORODU JAKO TEMAT EDUKACJI PRZEDPORODOWEJ CIĘŻARNYCH

OŚRODEK KSZTAŁCENIA PODYPLOMOWEGO PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH INFORMUJE...

GRATULACJE

PODZIĘKOWANIA

KONDOLENCJE

WARTO PRZYGOTOWAĆ

WIOSENNE SMAKI

KALENDARIUM PRACY OKRĘGOWEJ RADY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH ORAZ OŚRODKA KSZTAŁCENIA PODYPLOMOWEGO PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH W BYDGOSZCZY OD 10 STYCZNIA 2022 r. DO 30 MARCA 2022 r.

10-01-2022

Konkurs na stanowisko Pielęgniarki Oddziałowej Kliniki Angiologii, Kliniki Kardiologii, Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2 im. dra J. Biziela w Bydgoszczy – komisjom przewodniczyła Katarzyna Florek.

11-01-2022

Posiedzenie Komisji ds. Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego.

Egzamin po odbytych przeszkoleniu po 5-letniej przerwie w wykonywaniu zawodu pielęgniarki w Nowym Szpitalu w Nakle i Szubinie.

12-01-2022

Posiedzenie Komisji ds. Przyznawania Zapomóg Losowych – Przewodnicząca komisji Barbara Szablewska.

Stacjonarne posiedzenie Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy – przewodniczyła Katarzyna Florek.

19-01-2022

Kontrola organizatora kształcenia podyplomowego Fundacja Pretium we Wrocławiu – kontrolę przeprowadziła Izabela Brusikowska-Maguda, Katarzyna Florek.

26-01-2022

Odbył się egzamin kursu specjalistycznego (on-line) wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego u dorosłych ed.3/2021.

04-02-2022

Stacjonarne posiedzenie Rady Społecznej 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką w Bydgoszczy – udział w spotkaniu wzięła Przewodnicząca Katarzyna Florek.

Rozpoczęcie kursu specjalistycznego (on-line) wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego u dorosłych dla pielęgniarek i położnych ed.1/2022.

09-02-2022

Posiedzenie Komisji ds. Pielęgniarstwa Ratunkowego – przewodniczył Waldemar Ciechanowski.

10-02-2022

Posiedzenie Komisji ds. Położnych – przewodniczyła Wiesława Stefaniak – Gromadka.

11-02-2022

Rozpoczęcie kursu specjalistycznego (on-line) szczepienia ochronne dla pielęgniarek ed.1/2022.

Rozpoczęcie kursu specjalistycznego (on-line) szczepienia ochronne dla położnych ed.1/2022.

15-02-2022

Posiedzenie Komisji ds. Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego.

Posiedzenie Okręgowej Komisji Rewizyjnej – Przewodniczyła Wiesława Jagodzińska

16-02-2022

Posiedzenie Komisji ds. Przyznawania Zapomóg Losowych – Przewodnicząca komisji Barbara Szablewska.

Stacjonarne posiedzenie Prezydium Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy – przewodniczyła Katarzyna Florek.

Posiedzenie Komisji ds. Środowiska Nauczania i Wychowania – przewodniczyła Aleksandra Piątek.

17-02-2022

Zdalne posiedzenie Konwentu Przewodniczących Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych – uczestniczyła Przewodnicząca Katarzyna Florek.

18-02-2022r

Rozpoczęcie kursu specjalistycznego (on-line) resuscytacja oddechowo-krążeniowa noworodka dla pielęgniarek i położnych ed.1/2022

22-02-2022

Posiedzenie komisji konkursowej na stanowisko Z-cy Dyrektora ds. Lecznictwa w Sanatorium „ Przy Tężni” Inowrocław – uczestniczyła Katarzyna Florek.

24-02-2022

Rozpoczęcie kursu specjalistycznego (on-line) leczenie ran dla położnych ed.1/2022.

25-02-2022

Rozpoczęcie kursu specjalistycznego (on-line) pielęgnowanie pacjenta dorosłego wentylowanego mechanicznie dla pielęgniarek ed.1/2022.

01-03-2022

Stacjonarne posiedzenie Rady Społecznej Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2 im. dra J. Biziela w Bydgoszczy – uczestniczyła Przewodnicząca Katarzyna Florek.

02-03-2022

Odbył się egzamin kursu specjalistycznego (on-line) resuscytacja krążeniowo-oddechowa dla pielęgniarek i położnych ed.4/2021.

04-03-2022

Rozpoczęcie kursu specjalistycznego (on-line) resuscytacja krążeniowo-oddechowa dla pielęgniarek i położnych ed.1/2022

07-03-2022

Spotkanie z przedstawicielami Uniwersytetu Trzeciego Wieku z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet – w spotkaniu udział wzięły Katarzyna Florek, Aleksandra Popow, Janina Schabowska, Izabela Brusikowska-Maguda.

08-03-2022

Międzynarodowy Dzień Kobiet w ciąży-konferencja zorganizowana przez Komisję ds Położnych

11-03-2022

Rozpoczęcie kursu kwalifikacyjnego (on-line) ochrona zdrowia pracujących dla pielęgniarek

16-03-2022

Posiedzenie Komisji ds. Przyznawania Zapomóg Losowych – Przewodnicząca komisji Barbara Szablewska.

Posiedzenie Komisji ds. Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego.

18-03-2022

Spotkanie z Kadrami Zarządzającą Szpitalami – udział w spotkaniu wzięty Przewodnicząca Katarzyna Florek i Wiceprzewodnicząca Aleksandra Popow.

Rozpoczęcie kursu specjalistycznego (on-line) wywiad i badanie fizykalne dla pielęgniarek i położnych ed.1/2022.

22-03-2022

Odbył się egzamin kursu specjalistycznego (on-line) resuscytacja oddechowo-krażeniowa noworodka dla pielęgniarek i położnych ed.1/2022

Odbył się egzamin kursu specjalistycznego (on-line) leczenie ran dla położnych ed.1/2022.

23-03-2022

Stacjonarne posiedzenie Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy – przewodniczyła Katarzyna Florek.

Zdalne posiedzenie Konwentu Przewodniczących Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych – uczestniczyła Przewodnicząca Katarzyna Florek.

Odbył się egzamin kursu specjalistycznego (on-line) szczepienia ochronne dla pielęgniarek ed.1/2022

Odbył się egzamin kursu specjalistycznego (on-line) szczepienia ochronne dla położnych ed.1/2022

24-03-2022

Zdalne posiedzenie Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych – uczestniczyła Przewodnicząca Katarzyna Florek.

Wideokonferencja organizowana przez Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia – udział wzięła Przewodnicząca Katarzyna Florek.

28-03-2022

Posiedzenie Komisji ds. Skarg i Wniosków – przewodniczyła Violetta Dobrowolska.

29-03-2022r.

Odbył się egzamin kursu specjalistycznego (on-line) Wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego u dorosłych ed.1/2022.

30-03-2022

Wideokonferencja organizowana przez Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia – udział wzięła Przewodnicząca Katarzyna Florek.

Konkurs na stanowisko Pielęgniarki Oddziałowej Oddziału Klinicznego Szpitalnego Oddziału Ratunkowego 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką w Bydgoszczy – komisji przewodniczył Damian Jagielski.

Odbył się egzamin kursu specjalistycznego (on-line) pielęgnowanie pacjenta dorosłego wentylowanego mechanicznie dla pielęgniarek ed.1/2022

KOMUNIKAT O TERMINIE MSZY ŚW

Dnia 8 maja 2022r o godz. 18.00

w Katedrze Diecezji Bydgoskiej pw. św. Marcina i Mikołaja

w Bydgoszczy przy ulicy Farnej 2

zostanie odprawiona Msza św. w intencji pielęgniarek i położnych.

zapraszam

w imieniu ORPiP

Katarzyna Florek

KOMUNIKAT O TERMINIE WYBORÓW!

Na podstawie art. 8 ust.4 ustawy z dnia 1 lipca 2011 r. o samorządzie pielęgniarek i położnych (Dz. U. z 2021 r. poz. 628) – jeżeli kadencja organów izby, upływa w okresie ogłoszenia stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii, o których mowa w ustawie z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2020 r. poz. 1845, 2112 i 2401 oraz z 2021 r. poz. 159, 180 i 255), – lub do 30 dni po odwołaniu danego stanu,

**podlega ona przedłużeniu do czasu wyboru organów izby na nową kadencję,
jednak nie dłużej niż do 60 dni od dnia odwołania
stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii**

INFORMACJA O SKŁADKACH CZŁONKOWSKICH NOWE WYSOKOŚCI OPŁAT OBOWIĄZUJĄCE W 2022 R.

- Wysokość składki członkowskiej w odniesieniu do osób wykonujących zawód pielęgniarki, położnej w ramach działalności gospodarczej — indywidualnej bądź grupowej praktyki zawodowej, a także innych członków samorządu zobowiązanych do opłacania składek (nie dotyczy pielęgniarki lub położnej zatrudnionej na podstawie umowy o pracę albo na podstawie stosunku służbowego, a także umowy zlecenie) w tym również pielęgniarek i położnych wykonujących zawód wyłącznie poza terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, które nie złożyły wniosku o wykreślenie z rejestru pielęgniarek i położnych — 0,75% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw bez wypłat nagród z zysku, ogłaszanego przez Prezesa GUS za ostatni kwartał poprzedniego roku kalendarzowego tj. **46.66 zł** miesięcznie,
- Wysokość opłaty za wpis do rejestru pielęgniarki zamierzającej wykonywać zawód w ramach działalności leczniczej – 2% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw bez wypłaty nagród z zysku za ubiegły rok, ogłaszanego, w drodze obwieszczenia, przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego w Dzienniku Urzędowym Rzeczypospolitej Polskiej „Monitor Polski” tj. **118 zł**
- Wysokość opłaty za zmianę wpisu w rejestrze — 50% wysokości opłaty, o której mowa powyżej, tj. **59 zł**.
- Wysokość opłaty za wpis oraz wpis zmiany danych do rejestru podmiotów prowadzących kształcenie podyplomowe — 6% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw bez wypłaty nagród z zysku za ubiegły rok, ogłaszanego, w drodze obwieszczenia, przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego w Dzienniku Urzędowym Rzeczypospolitej Polskiej „Monitor Polski”, tj. **354 zł**
- Wysokość opłaty za zaświadczenie o posiadaniu kwalifikacji zgodnych z minimalnymi wymaganiami wynikającymi z przepisów prawa Unii Europejskiej oraz że posiadany dyplom potwierdzający posiadanie formalnych kwalifikacji odpowiada dokumentom potwierdzającym formalne kwalifikacje pielęgniarki lub położnej wynikające z prawa Unii Europejskiej — 3% minimalnego wynagrodzenia za pracę ustalonego na podstawie przepisów ustawy z dnia 10 października 2002 r. o minimalnym wynagrodzeniu za pracę (Dz. U. z 2020 r. poz. 2207), tj. **90,30 zł**

LISTA STU 2021 NAJBARDZIEJ WPŁYWOWYCH OSÓB W KATEGORII SYSTEM OCHRONY ZDROWIA

Lista Stu 2021 – znamy wyniki plebiscytu

Wśród laureatów plebiscytu Lista Stu 2021 najbardziej wpływowych osób w kategorii System Ochrony Zdrowia



– na **12 miejscu** znalazła się **Zofia Małas**, prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych. Pani Prezes awansowała z miejsca 19. To ogromne wyróżnienie. Mamy nadzieję, że głos samorządu pielęgniarek i położnych będzie miał coraz większe znaczenie w polskim systemie ochrony zdrowia.

Wśród laureatów znalazły się również inne pielęgniarki.



– **miejsce 8.** zajęła **Krystyna Ptok**, przewodnicząca Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Pielęgniarek i Położnych



– **miejsce 58** **Józefa Szczurek-Żelazko**, poseł na Sejm RP.

Gratulujemy serdecznie szczególnie pielęgniarkom oraz wszystkim wyróżnionym osobom

STANOWISKO NACZELNEGO RZECZNIKA ODPOWIEDZIALNOŚCI ZAWODOWEJ

z dnia 7 lutego 2022 r.

w sprawie odpowiedzialności pielęgniarek i położnych w przypadku niedopełnienia obowiązku zaszczepienia się przeciwko COVID-19

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 grudnia 2021 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii (Dz.U. z 2021 r., poz. 2398), będące aktem wykonawczym do ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz.U. z 2021 r., poz. 2069, ze zm.) wprowadziło obowiązek poddania się szczepieniu ochronnemu przeciwko COVID-19. Obowiązek ten dotyczy m.in. pielęgniarek i położnych. Oprócz obu tych grup zawodowych obowiązkiem poddania się szczepieniu objęte zostały również pozostałe osoby wykonujące zawód medyczny w rozumieniu art. 2 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej w podmiotach wykonujących działalność leczniczą oraz osoby wykonujące czynności zawodowe w tych podmiotach, inne niż wykonywanie zawodu medycznego, jak również osoby zatrudnione oraz osoby realizujące usługi farmaceutyczne, zadania zawodowe lub czynności fachowe w aptece ogólnodostępnej lub punkcie aptecznym oraz studenci kształcący się na kierunkach przygotowujących do wykonywania zawodu medycznego.
2. Przepisy ustawy z dnia 1 lipca 2011 r. o samorządzie pielęgniarek i położnych (Dz.U. z 2021 r., poz. 628) w odniesieniu do zawodu zaufania publicznego jakim są zawody pielęgniarki i położnej wprowadzają szczególny rodzaj odpowiedzialności tj. odpowiedzialność zawodową. Tego rodzaju odpowiedzialność w związku z wykonywanym zawodem występuje wyłącznie w odniesieniu do osób wykonujących szczególnie doniosłe z punktu widzenia społecznego profesje. Poza pielęgniarkami i położnymi tego rodzaju wzmożoną odpowiedzialność z tytułu wykonywanego zawodu ponoszą także m.in. lekarze, diagnosty laboratoryjni, adwokaci, radcowie prawni, notariusze. Z jednego z orzeczeń Trybunału Konstytucyjnego (z 2 lipca 2007 r., sprawa K 41/05) wynika, że osoba wykonująca zawód zaufania publicznego musi spełniać określone warunki. Poza, co jest oczywiste, odpowiednimi kwalifikacjami zawodowymi osoba wykonująca zawód zaufania publicznego musi wykazywać się odpowiednimi kwalifikacjami etycznymi oraz moralnymi (np. nieskazitelny charakter, rękojmia prawidłowego wykonywania zawodu, gotowość przestrzegania wartości etycznych istotnych dla konkretnej profesji). Pieczę nad należyтым wykonywaniem każdego z zawodów zaufania publicznego sprawuje utworzony m.in. dla tego celu samorząd zawodowy danej profesji.
3. Przepis art. 36 ust. 1 przywołanej wyżej ustawy o samorządzie zawodowym pielęgniarek i położnych przewiduje odpowiedzialność zawodową dla jego członków w związku z dopuszczeniem się przewinienia zawodowego. Zarazem przepis ten pojęcie „przewinienia zawodowego” definiuje jako naruszenie zasad etyki zawodowej lub przepisów dotyczących wykonywania zawodu.
4. Pojęcie „naruszenia przepisów dotyczących wykonywania zawodu” w dalszych przepisach dotyczących odpowiedzialności zawodowej na gruncie ustawy o samorządzie pielęgniarek i położnych nie zostało zdefiniowane. W aktach prawnych odnoszących się do wykonywania obu profesji (pielęgniarki oraz położnej), np. w ustawie z dnia 15 lipca 2011 r. o zawodach pielęgniarki i położnej, czy też ustawie z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej także pojęcie to nie zostało uściśnione. W innych aktach prawnych powszechnie obowiązujących, w tym także tych dotyczących wykonywania innych zawodów zaufania publicznego brak jest również przepisów umożliwiających w jakikolwiek sposób uściślenie pojęcia „przepisów dotyczących wykonywania zawodu”.
5. Oczywistym jest, że w procesie świadczenia pracy lub wykonywania działalności zawodowej przez pielęgniarki lub położne nierzadko może dochodzić do naruszenia przepisów różnej rangi i o różnym charakterze, które dotyczą podejmowanych i realizowanych czynności zawodowych. Przepisy takie mogą odnosić się chociażby m.in. do sposobu organizacji pracy w podmiocie leczniczym, czasu pracy, odpowiedzialności materialnej, sposobu realizacji Stanowisko Naczelnego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej z dnia 7 lutego 2022 r. w sprawie

odpowiedzialności pielęgniarek i położnych w przypadku niedopełnienia obowiązku zaszczepienia się przeciwko COVID-19 przez świadczeniodawców obowiązków wobec NFZ, a także szeregu innych kwestii łączących się z szeroko rozumianym procesem pracy świadczonej przez pielęgniarkę lub położną bez względu na to w jakiej formie prawnej czynności te są realizowane. Innymi słowy te reguły można by także określić jako „przepisy dotyczące wykonywania zawodu”.

6. Podejmowanie przewidzianych ustawą o samorządzie pielęgniarek i położnych czynności przez organy odpowiedzialności zawodowej – w każdym przypadku naruszenia przez pielęgniarki lub położne, przepisów które tak jak inni pracownicy lub świadczeniodawcy, są zobowiązane przestrzegać doprowadziłoby do sytuacji, w której nierzadko odpowiedzialność pracownicza czy cywilna albo też, jak to ma miejsce w przypadku naruszenia obowiązku poddania się szczepieniu przeciwko COVID-19 – administracyjna, byłaby zastępowana albo dublowana odpowiedzialnością o specyficznym charakterze tj. odpowiedzialnością zawodową.
7. Postępowanie w przedmiocie odpowiedzialności zawodowej podobnie jak procedura karna, której przepisy znajdują posiłkowe zastosowanie na gruncie odpowiedzialności zawodowej pielęgniarek i położnych jest postępowaniem o charakterze represyjnym. Głównymi jego celami jest ustalenie obwinionej spośród pielęgniarek i położnych oraz pociągnięcie jej do odpowiedzialności z zachowaniem sprzeczne z wzorcem wyznaczonym przez normę o charakterze prawnym lub etycznym której adresem może być wyłącznie osoba wykonująca zawód pielęgniarki lub położnej. O powyższym przesądza treść przepisu 38 ust. 3 i 4 ustawy o samorządzie pielęgniarek i położnych oraz art. 2 ust. 1 tej ustawy, nakładająca na organy samorządu obowiązek sprawowania pieczy nad należytym wykonywaniem zawodu przez pielęgniarki i położne.
8. Przejęcie przez organy samorządu zawodowego pielęgniarek i położnych, w tym przypadku przez rzeczników odpowiedzialności zawodowej oraz sądy pielęgniarek i położnych zadań w zakresie szerszym niżby to wynikało z przywołanych wyżej przepisów w zakresie odpowiedzialności z naruszeniem przepisów dotyczących obowiązku poddania się szczepieniu przeciwko COVID-19, adresowanych do wszystkich osób wykonujących czynności zawodowe w podmiocie leczniczym bez względu na to czy osoby te wykonują jeden z zawodów medycznych czy też jakiegokolwiek inny zawód – byłoby wykroczeniem poza prawne ramy określające obszar kompetencji

organów odpowiedzialności zawodowej pielęgniarek i położnych. Tego rodzaju działanie de facto prowadziłoby również do istotnego zróżnicowania odpowiedzialności osób znajdujących się w relevantnej sytuacji prawnej, ze szkodą dla pielęgniarek lub położnych. Oto, bowiem z tytułu naruszenia określonych norm poprzez zaniechanie poddania się obowiązkowi szczepienia przeciwko COVID-19 pielęgniarki i położne poniosłyby raz odpowiedzialność taką jak inne osoby, które także będąc do tego zobowiązane nie poddały się szczepieniu – w postaci kary administracyjnej, a niezależnie od tego, wyłącznie już tylko pielęgniarki i położne – z tego samego tytułu odpowiedzialność w postępowaniu w przedmiocie odpowiedzialności zawodowej).

9. Przepisy ustawy o samorządzie pielęgniarek i położnych, w art. 37 zd. pierwsze wskazują obszary, w których jeden czyn może być zarówno źródłem odpowiedzialności zawodowej oraz odpowiedzialności ponoszonej z innego tytułu, której źródłem może być wyłącznie postępowanie karne, postępowania w sprawie o wykroczenie lub postępowania dyscyplinarne. Niestosowanie się do nakazów, zakazów i ograniczeń ustanowionych w stanie zagrożenia epidemicznego lub stanie epidemii zagrożone karami pieniężnymi w oparciu o art. 48a ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz.U. z 2021 r., poz. 2069, ze zm.) nie stanowi czynu będącego przestępstwem, wykroczeniem albo deliktem dyscyplinarnym. Tym samym przypisanie równoległej odpowiedzialności pielęgniarcze lub położnej w związku z naruszeniem obowiązku poddania się szczepieniu przeciwko COVID-19 poprzez: – wymierzenie kary pieniężnej (na podstawie przepisów ustawy o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi) oraz – wszczęcie i prowadzenie postępowania w przedmiocie odpowiedzialności zawodowej w celu wymierzenia kary dyscyplinarnej (na podstawie ustawy o samorządzie pielęgniarek i położnych) pozostaje w opozycji do regulacji zawartych w art. 37 ustawy o samorządzie pielęgniarek i położnych.

Konkludując: Jeden i ten sam czyn, polegający na naruszeniu obowiązku poddania się szczepieniu ochronnemu przeciwko COVID-19 i związanej z tym odpowiedzialności ponoszonej na podstawie przepisów ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi, nie może być zarazem źródłem odpowiedzialności zawodowej ponoszonej przez pielęgniarki i położne na podstawie przepisów ustawy z dnia 1 lipca 2011 r. o samorządzie pielęgniarek i położnych.

*Naczelny Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej
Pielęgniarek i Położnych
dr n. med. Grażyna Rogala-Pawelczyk*



SOLIDARNI Z UKRAINĄ

Zofia Małas – Prezes NRPiP

Szanowny Panie Ambasadorze,

My, polskie pielęgniarki i położne, chcemy przekazać zapewnienie o naszej solidarności z Narodem Ukraińskim. Jesteśmy głęboko poruszeni wydarzeniami związanymi z niezgodnym i suwerennym krajem, jakim jest Ukraina. Nie znajdujemy słów, które wyraziłyby nasz ból. Deklarujemy jedność i solidarność z Ukrainkami i Ukraińcami. Nie pozostaniemy obojętni wobec ich cierpienia i lęku. Jako Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych, reprezentująca środowisko pielęgniarek i położnych w Polsce, zapewniamy o wsparciu dla uchodźców z terenu Ukrainy. Zgłaszamy gotowość pomocy. Do zajęcia tego stanowiska skłania nas poczucie wspólnoty narodów, które łączą nie tylko słowiańskie korzenie, położenie geograficzne, czy wspólnota interesów. I Polacy, i Ukraińcy doskonale rozumieją dramatyczną sytuację osób znajdujących się w bezpośrednim zagrożeniu życia i zdrowia, osób, które w kraju

ogarniętym wojną muszą podejmować krytycznie trudne decyzje, mające wpływ na dalsze życie. Musimy być dla siebie wsparciem w obliczu tragicznych wydarzeń. Setki tysięcy obywateli Ukrainy mieszka, pracuje, uczy się w Polsce. Ponad 500 z nich pracuje z nami ramię w ramię, wykonując zawód pielęgniarki lub położnej. W tym trudnym czasie jesteśmy z Wami, tak jak Wy jesteście z nami na co dzień. Nie akceptujemy wrogich działań podejmowanych przez Federację Rosyjską wobec niepodległej Ukrainy i mamy nadzieję, że apele i działania ludzi na całym świecie doprowadzą do ich jak najszybszego zakończenia. Uważamy, że miejsce Ukrainy jest wśród państw niezależnych i demokratycznych. Przekazujemy nasze słowa i gesty wsparcia całemu narodowi ukraińskiemu. Środowisko pielęgniarek i położnych w Polsce zapewnia o gotowości do udzielenia wszelkiego możliwego wsparcia, jakie w tej sytuacji jest potrzebne. Prosimy o przekazanie informacji jakiej pomocy może udzielić samorząd pielęgniarek i położnych.

STANOWISKO NR 57 PREZYDIUM NACZELNEJ RADY PIELEŃGNIAREK I POŁOŻNYCH

z dnia 1 marca 2022 r.

w sprawie dramatycznej sytuacji na Ukrainie

**Zofia Małas – Prezes NRPiP
Joanna Walewander – Sekretarz NRPiP**

Prezydium NRPiP wyraża stanowczy sprzeciw wobec ataku wojsk Federacji Rosyjskiej na niepodległą Ukrainę. Deklarujemy solidarność z naszymi koleżankami i kolegami medykami oraz z obywatelami i obywatelkami Ukrainy, którzy obecnie doświadczają ogromnych cierpień fizycznych i psychicznych, będąc ofiarami zbrojnej przemocy. Jako przedstawiciele samorządu zawodowego pielęgniarek

i położnych deklarujemy gotowość niesienia pomocy oraz zapewniamy o naszej trosce i zaangażowaniu. Apelujemy do środowiska pielęgniarek i położnych o udzielanie wsparcia ofiarom wojny z terytorium niepodległej Ukrainy.

Wyrażamy nadzieję, że brutalne działania wobec bezbronnej ludności Ukrainy zostaną niezwłocznie zakończone.

KOMUNIKAT MZ

w sprawie zatrudniania personelu z Ukrainy

www.gov.pl

Pielęgniarki i Położne:

Rozróżniamy trzy sposoby ubiegania się o zgodę Ministra Zdrowia na pracę w Polsce w zależności od posiadanego wykształcenia, znajomości języka polskiego i posiadanych dokumentów:

1. prawo wykonywania zawodu na określony zakres czynności zawodowych, czas i miejsce, jeżeli posiadasz następujące dokumenty (wykonywanie zawodu samodzielnie po 1 roku pracy pod nadzorem):
 - a) oświadczenie o znajomości języka polskiego;
 - b) zaświadczenie od podmiotu wykonującego działalność leczniczą zawierające wykaz komórek organizacyjnych zakładu leczniczego i okres planowanego zatrudnienia ze wskazaniem zakresu czynności zawodowych zgodnego z posiadanym wykształceniem;
 - c) oświadczenie o pełnej zdolności do czynności prawnych;
 - d) zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia pozwalającym na wykonywanie zawodu pielęgniarki lub położnej;
 - e) oświadczenie o wykazywaniu nienagannej postawy etycznej oraz oświadczenie lub dokument potwierdzający niekaralność zawodową i spełnienie wymogów dotyczących postawy etycznej wydany przez uprawniony organ w kraju w którym wnioskodawca wykonywał/wykonuje zawód;
 - f) dokument wydany przez uprawniony organ w kraju w którym był wykonywany zawód lub inne dokumenty potwierdzające okresy zatrudnienia np. świadectwa pracy, poświadczający posiadanie ma co najmniej trzyletniego doświadczenia zawodowego jako pielęgniarka lub położna, uzyskane w okresie pięciu lat bezpośrednio poprzedzających uzyskanie zaświadczenia, o którym mowa w pkt b;

UWAGA: Osoby, które po 24 lutego 2022 r. przekroczyły granicę Ukrainy z Polską i przedstawiły kopię dokumentu potwierdzającego przekroczenie granicy, mogą przedstawić dokument/dokumenty w formie niebudzącej wątpliwości kopii (dobrej jakości odwzorowanie dokumentu). Jeżeli osoby te nie posiadają wszystkich, lub żadnych dokumentów potwierdzają-

cych okresy zatrudnienia – mogą złożyć oświadczenie o spełnieniu tego wymogu. W okresie 6 miesięcy po zakończeniu konfliktu zbrojnego należy dostać oryginał lub notarialnie potwierdzoną kopię dokumentu.

g) dyplom pielęgniarki lub położnej, wydany w innym państwie niż państwo członkowskie Unii Europejskiej – dyplom + tłumaczenie sporządzone przez tłumacza przysięgłego; wobec konfliktu zbrojnego na Ukrainie apostille lub legalizacja dyplomu nie będzie wymagana;

UWAGA: Osoby, które po 24 lutego 2022 r. przekroczyły granicę Ukrainy z Polską i przedstawiły kopię dokumentu potwierdzającego przekroczenie granicy, mogą przedstawić dokument, o którym mowa w pkt. g, w formie niebudzącej wątpliwości kopii (dobrej jakości odwzorowanie dokumentu). W okresie 6 miesięcy po zakończeniu konfliktu zbrojnego należy dostać oryginał lub notarialnie potwierdzoną kopię.

h) wypełniony wniosek.

2. prawo wykonywania zawodu warunkowe w podmiocie udzielającym świadczeń zdrowotnych pacjentom chorym na COVID-19, jeżeli posiadasz następujące dokumenty (wykonywanie zawodu samodzielnie po 3 miesiącach pracy pod nadzorem):
 - a) oświadczenie o pełnej zdolności do czynności prawnych;
 - b) zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia pozwalający, na wykonywanie zawodu pielęgniarki lub położnej;
 - c) oświadczenie o wykazywaniu nienagannej postawy etycznej oraz oświadczenie lub dokument potwierdzający niekaralność zawodową i spełnienie wymogów dotyczących postawy etycznej wydany przez uprawniony organ w kraju w którym wnioskodawca wykonywał/wykonuje zawód;
 - d) dokument wydany przez uprawniony organ w kraju, w którym był wykonywany zawód lub inne dokumenty potwierdzające okresy zatrudnienia np. świadectwa pracy, poświadczający posiadanie co najmniej trzyletniego doświadczenia zawodowego jako pielęgniarka lub położna, uzyskane w okresie pięciu lat bezpośrednio poprzedzających dzień złożenia wniosku;

UWAGA: Osoby, które po 24 lutego 2022 r. przekroczyły granicę Ukrainy z Polską i przedstawiły kopię dokumentu potwierdzającego przekroczenie granicy, mogą przedstawić dokument/dokumenty w formie niebudzącej wątpliwości kopii (dobrej jakości odwzorowanie dokumentu). Jeżeli osoby te nie posiadają wszystkich, lub żadnych dokumentów potwierdzających okresy zatrudnienia – mogą złożyć oświadczenie o spełnieniu tego wymogu. W okresie 6 miesięcy po zakończeniu konfliktu zbrojnego należy dostać oryginał lub notarialnie potwierdzoną kopię dokumentu.

e) dyplom pielęgniarki lub położnej, wydany w innym państwie niż państwo członkowskie Unii Europejskiej – dyplom + tłumaczenie sporządzone przez tłumacza przysięgłego; wobec konfliktu zbrojnego na Ukrainie apostile lub legalizacja dyplomu nie będzie wymagana;

UWAGA: Osoby, które po 24 lutego 2022 r. przekroczyły granicę Ukrainy z Polską i przedstawiły kopię dokumentu potwierdzającego przekroczenie granicy, mogą przedstawić dokumenty, o których mowa w pkt. e, w formie niebudzących wątpliwości kopii (dobrej jakości odwzorowanie dokumentu). W okresie 6 miesięcy po zakończeniu konfliktu zbrojnego należy dostać oryginał lub notarialnie potwierdzoną kopię.

f) wypełniony wniosek.

3. prawo wykonywania zawodu warunkowe w podmiocie udzielającym świadczeń zdrowotnych pacjentom chorym na COVID-19, jeżeli posiadasz następujące dokumenty (wykonywanie zawodu wyłącznie pod nadzorem):

a) oświadczenie o pełnej zdolności do czynności prawnych;

b) zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia pozwalający, na wykonywanie zawodu pielęgniarki lub położnej;

c) oświadczenie o wykazywaniu nienagannej postawy etycznej oraz oświadczenie lub dokument potwierdzający niekaralność zawodową i spełnienie wymogów dotyczących postawy etycznej wydany przez uprawniony organ w kraju w którym wnioskodawca wykonywał/wykonuje zawód;

d) dokument wydany przez uprawniony organ w kraju, w którym był wykonywany zawód lub inne dokumenty potwierdzające okresy za-

trudnienia np. świadectwa pracy. W przypadku braku posiadania co najmniej trzyletniego doświadczenia zawodowego jako pielęgniarka lub położna, uzyskanego w okresie pięciu lat bezpośrednio poprzedzających dzień złożenia wniosku, Wnioskodawca składa oświadczenie o braku posiadania ww. doświadczenia zawodowego.

UWAGA: Osoby, które po 24 lutego 2022 r. przekroczyły granicę Ukrainy z Polską i przedstawiły kopię dokumentu potwierdzającego przekroczenie granicy, mogą przedstawić dokument/dokumenty w formie niebudzącej wątpliwości kopii (dobrej jakości odwzorowanie dokumentu). Jeżeli osoby te nie posiadają wszystkich, lub żadnych dokumentów potwierdzających okresy zatrudnienia – mogą złożyć oświadczenie o spełnieniu tego wymogu. W okresie 6 miesięcy po zakończeniu konfliktu zbrojnego należy dostać oryginał lub notarialnie potwierdzoną kopię dokumentu.

e) dyplom pielęgniarki lub położnej, wydany w innym państwie niż państwo członkowskie Unii Europejskiej – dyplom + tłumaczenie sporządzone przez tłumacza przysięgłego; wobec konfliktu zbrojnego na Ukrainie apostile lub legalizacja dyplomu nie będzie wymagana;

UWAGA: Osoby, które po 24 lutego 2022 r. przekroczyły granicę Ukrainy z Polską i przedstawiły kopię dokumentu potwierdzającego przekroczenie granicy, mogą przedstawić dokument, o których mowa w pkt. e, w formie niebudzącej wątpliwości kopii (dobrej jakości odwzorowanie dokumentu). W okresie 6 miesięcy po zakończeniu konfliktu zbrojnego należy dostać oryginał lub notarialnie potwierdzoną kopię.

f) wypełniony wniosek. Dokumenty składa się do Ministra Zdrowia. Udzielenie zgody umożliwia wykonywanie zawodu w Polsce przez max. 5 lat.

Szczegółowe informacje dostępne pod linkiem:

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/uproszczone-dostep-do-wykonywania-zawodu--pielegniarki-i-poloznej>

Udostępniamy numery telefonów, pod którymi można uzyskać informację dot. możliwości zatrudnienia pielęgniarek i położnych:

+48 539 147 679

+48 883 840 965

+48 539 141 017

+48 883 840 967

OD 2 LUTEGO 2022 R. NOWE ZASADY DOTYCZĄCE IZOLACJI DOMOWEJ ORAZ KWARANTANNY DLA PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH

Od 2 lutego izolacja domowa m.in. dla osób wykonujących zawody medyczne, żołnierzy i funkcjonariuszy będzie trwać 7 dni (od dnia uzyskania pierwszego dodatniego wyniku w kierunku SARS-CoV-2) i 5 dni (jeżeli wynik testu wykonany nie wcześniej niż w piątej dobie jest negatywny) – wynika z informacji MZ przekazanych na Twitterze. Jeśli chodzi o kwarantannę dla tych grup zawodowych to została ona skrócona do 5 dni. „Kwarantanny nie stosuje się, jeżeli osoba codziennie przez 5 dni będzie wykonywała test antygenowy i uzyskiwała ujemny wynik” – podkreśliło MZ.

Jeśli wykonujesz zawód medyczny, jesteś żołnierzem lub funkcjonariuszem od 2 lutego twoja izolacja będzie trwać:

- 7 dni – od dnia uzyskania pierwszego dodatniego wyniku testu w kierunku SARS-CoV-2,
- lub 5 dni – jeżeli wynik testu jest negatywny, pod warunkiem, że był wykonany nie wcześniej niż w piątej dobie.

Kto podlega kwarantannie?

Zgodnie z obowiązującymi przepisami obowiązkowej kwarantannie podlegasz, jeśli:

- masz skierowanie na test w kierunku wirusa SARS – CoV-2 – kwarantanna jest nakładana automatycznie i trwa od dnia, w którym wystawiono ci skierowanie na test, do chwili uzyskania ujemnego wyniku testu, który automatycznie zwalnia z odbywania obowiązkowej kwarantanny (kwarantanna kończy się najpóźniej po 7 dniach, które liczone są od dnia po dniu otrzymaniu skierowania),
- miałeś(-aś) bliski kontakt z osobą zakażoną np. w pracy, szkole – przez 7 dni, licząc od dnia następującego po kontakcie,
- mieszkasz z osobą zakażoną (izolowaną) – od dnia uzyskania pozytywnego wyniku testu przez osobę zakażoną (poddaną izolacji) do 7 dni po zakończeniu izolacji osoby zakażonej,
- wracasz z zagranicy. Jeśli udzielasz świadczeń chorym na COVID-19, jesteś żołnierzem lub funkcjonariuszem twoja kwarantanna będzie trwała 5 dni. Nie stosuje się jej, jeżeli codziennie przez 5 dni przed pracą/służbą będziesz robić test antygenowy i uzyskiwać ujemny wynik.

Kogo kwarantanna nie obejmuje?

Obowiązkowej kwarantannie nie podlegają:

- osoby, które mieszkają z osobą na kwarantannie (osoba na kwarantannie to osoba zdrowa, która miała np. kontakt z osobą zakażoną COVID-19). Przykład: Twój domownik miał bliski kontakt z osobą chorą na COVID-19. Nie jest jednak zakażony, ale musi odbyć

obowiązkową kwarantannę. W takiej sytuacji Ty nie podlegasz kwarantannie. Uwaga! W sytuacji kiedy osoba, z którą mieszkasz jest zakażona COVID-19 (przebywa w izolacji) obowiązują inne zasady.

- osoby w pełni zaszczepione przeciwko COVID-19. Uwaga! Jeśli jesteś zaszczepiony, ale mieszkasz z osobą, która jest zakażona COVID-19, musisz odbyć obowiązkową kwarantannę.
- ozdrowieńcy, czyli osoby, które chorowały na COVID-19, nie później niż 6 miesięcy od dnia uzyskania pozytywnego wyniku testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2.

Uwaga! Kwarantanna może dotyczyć osób zaszczepionych i ozdrowieńców, jeśli np:

- wracasz z wyjazdu spoza strefy Schengen i nie przedstawiś negatywnego wyniku testu przy kontroli granicznej;
- mieszkasz z osobą, która ma koronawirusa.

Od kiedy zaczyna się kwarantanna?

Kwarantanna osoby skierowanej na badanie z zasady trwa 7 dni od dnia wystawienia skierowania przez lekarza do czasu uzyskania wyniku ujemnego. Jeśli mieszkasz z osobą izolowaną, musisz poddać się rzeczywistej kwarantannie już od momentu uzyskania przez współmieszkańca dodatniego wyniku testu, zanim organy powiatowej inspekcji sanitarnej, w ramach wywiadu epidemiologicznego, zadzwonią do ciebie i wprowadzą twoje dane do systemu.

Co to jest izolacja i ile trwa?

Jeśli masz dodatni wynik testu, kwarantanna przekształca się w izolację, która kończy się:

- jeśli masz objawy – 3 dni od ustąpienia objawów, ale nie krócej niż 13 dni od wystąpienia objawów,
- jeśli nie masz objawów – 10 dni od uzyskania wyniku dodatniego (poprzedzającej kwarantanny się w te 10 dni nie wlicza).

Co jeśli mam negatywny wynik testu, a jestem na kwarantannie?

Jeśli twoja kwarantanna została nałożona ze względu na skierowanie na test lub przekroczenie granicy, a wynik twojego badania jest negatywny, oznacza to, że nie masz koronawirusa i nie musisz przebywać już na kwarantannie. Zachowaj jednak dotychczasowe środki ostrożności i higieny. Jeśli objęto cię kwarantanną ze względu na kontakt z osobą zarażoną bądź z innych powodów – nawet negatywny wynik testu cię z niej nie zwalnia.

Pamiętaj! Jeśli mieszkasz z osobą zakażoną – wówczas obowiązuje cię kwarantanna, która trwa przez cały okres izolacji osoby zakażonej plus 7 dni od dnia zakończenia tej izolacji. W tym przypadku nie możesz wychodzić z domu.

Kwarantanna – i co dalej?

Masz kwarantannę i zastanawiasz się, co teraz musisz zrobić?

Po pierwsze, postępuj odpowiedzialnie i bezwzględnie pozostań w domu. Zrób to nawet wtedy, gdy jeszcze nie masz formalnej informacji o objęciu kwarantanną i dobrze się czujesz. Zasady obowiązujące podczas kwarantanny

- nie opuszczaj miejsca zamieszkania, zakaz obejmuje też spacer z psem, wyjścia do sklepu czy do lekarza,
- w przypadku występowania objawów choroby (złe samopoczucie, gorączka, kaszel, duszności), należy koniecznie zgłosić to do lekarza pierwszego kontaktu,
- postępuj zgodnie ze wskazówkami lekarza, sanepidu oraz innych służb,
- współpracuj ze służbami, w tym z sanepidem i policją w zakresie kontroli przebywania w miejscu zamieszkania podczas trwania kwarantanny,
- zainstaluj aplikację Kwarantanna domowa (do pobrania na stronie: aplikacja Kwarantanna domowa).

Skąd informacja o objęciu kwarantanną?

Informacja o objęciu kwarantanną zostanie zarejestrowana w systemie informatycznym Centrum e-Zdrowia (system EWP). Dostęp do tego systemu ma m. in. Policja i Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Status związany z kwarantanną, możesz sprawdzić poprzez Internetowe Konto Pacjenta (IKE) – Logowanie. Państwowa Inspekcja Sanitarna nie wydaje decyzji związanych z objęciem kwarantanną. Nałożenie kwarantanny przez organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej jest dokumentowane wpisem w systemie EWP.

Kwarantanna a świadczenia pieniężne

Informacja o kwarantannie w systemie EWP jest dostępna również dla Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, który udostępnia je pracodawcom na profilu PUE ZUS. Podstawą wypłaty świadczenia z tytułu choroby (wynagrodzenia za czas choroby lub zasiłku chorobowego) za okres nieobecności w pracy z powodu obowiązkowej kwarantanny jest informacja w systemie. Osoba skierowana na kwarantannę przez Państwową Inspekcję Sanitarną ma prawo do świadczenia chorobowego (wynagrodzenia za czas choroby albo zasiłku chorobowego). Dotyczy to osób objętych ubezpieczeniem chorobowym, np. w związku z zatrudnieniem na podstawie umowy o pracę, umowy zlecenia czy pro-

wadzeniem działalności gospodarczej. Podstawą wypłaty świadczeń chorobowych przez pracodawcę lub ZUS za okres nieobecności w pracy z powodu obowiązkowej kwarantanny jest informacja z systemu EWP. Ubezpieczony poddany kwarantannie w związku z zakażeniem koronawirusem osoby, z którą wspólnie zamieszkuje lub prowadzi wspólne gospodarstwo domowe (pozytywny wynik testu), z którym nie skontaktowała się Państwowa Inspekcja Sanitarna powinien do wypłaty tych świadczeń złożyć oświadczenie o konieczności odbycia kwarantanny. Ubezpieczony, który ubiega się o zasiłek opiekuńczy w związku z opieką nad dzieckiem lub innym członkiem rodziny przebywającym na kwarantannie lub objętym izolacją w warunkach domowych, powinien złożyć oświadczenie o konieczności sprawowania tej opieki. Podmiot, który wypłaca świadczenia z tytułu choroby lub sprawowania opieki (pracodawca lub ZUS) może wystąpić do organu Państwowej Inspekcji Sanitarnej o potwierdzenie informacji zawartych w oświadczeniach. Więcej szczegółowych informacji znajdziesz na stronie ZUS.

Wsparcie w czasie kwarantanny

Jeśli podczas kwarantanny potrzebujesz pomocy, np. w robieniu zakupów, możesz skontaktować się w lokalnym ośrodkiem pomocy społecznej. Listę placówek znajdziesz na stronie: Pomoc w czasie kwarantanny. Jeśli potrzebujesz wsparcia psychologicznego, zajrzyj na stronę: Pomoc psychologiczna

Konsekwencje nieprzestrzegania kwarantanny

Kontrolę realizacji obowiązkowej kwarantanny w warunkach domowych sprawują organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej oraz Policja, Straż Graniczna, Żandarmeria Wojskowa lub Wojska Obrony Terytorialnej. Przepisy prawa przewidują możliwość nałożenia kary finansowej do 30 tys. zł na osoby, które nie przestrzegają kwarantanny. Decyzja co do konkretnej wysokości kary jest zawsze indywidualna.

Potrzebujesz więcej informacji na temat kwarantanny

Jeśli masz dodatkowe pytania dotyczące kwarantanny, zadzwoń na całodobową infolinię do kontaktu z inspekcją sanitarną: +48 22 25 00 115. Od 2 lutego 2022 r. nowe zasady dotyczące izolacji domowej oraz kwarantanny dla pielęgniarek i położnych

Źródło: Ministerstwo Zdrowia



COVID-19: ZMIANY W OBOSTRZENIACH OD 1 MARCA 2022 R. CO Z KWARANTANNĄ I IZOLACJĄ?

W marcu tego roku minęły dwa lata od początku pandemii COVID-19 w Polsce. O ile w pierwszych miesiącach nie widzieliśmy bardzo jej skutków w statystykach zgonów, to z każdą kolejną falą było gorzej. Od początku tego roku, wraz z wygasaniem piątej fali, sytuacja się poprawia, lecz do stanu sprzed pandemii – jeśli chodzi o liczbę zgonów w kraju – jeszcze nie wróciliśmy.

W marcu 2022 roku w Polsce zmarło 39,8 tys. osób – wynika z najnowszych statystyk opublikowanych w portalu Otwarte Dane. To znacznie mniej niż rok temu w marcu, ale nadal więcej niż dwa lata temu. We wszystkich województwach zgonów w marcu tego roku było mniej niż przed rokiem.

Natomiast w całym pierwszym kwartale 2022 roku w Polsce zmarło 129,4 tys. osób. To o 7,3 proc. mniej w porównaniu z pierwszym kwartałem ubiegłego roku – wtedy w kraju zmarło 139,6 tys. osób

Od 1 marca zniesiona została część obostrzeń covidowych. Przystają obowiązywać m.in. wszystkie limity osób – w tym w sklepach, restauracjach, miejscach kultury, transporcie, a także podczas spotkań i imprez. Ponownie zostają otwarte dyskoteki, kluby i inne miejsca udostępnione do tańczenia.

Co się zmieni i jak obecnie wyglądają zasady odbywania kwarantanny i izolacji?

Pandemia koronawirusa się nie skończyła. Nadal odnotowywane są kolejne przypadki zachorowań. Jednak ich mniejsza ilość spowodowała zniesienie części dotąd obowiązujących obostrzeń. Zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 25 lutego 2022 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii zdecydowano o powrocie normalnej pracy do urzędów. Niezmiennie jednak osoby zakażone będą podlegać izolacji, a ich domownicy zmuszeni będą poddać się kwarantannie.

Izolacja w przypadku zakażenia COVID-19

W przypadku zachorowania na Covid-19 osoba z pozytywnym wynikiem testu zobowiązana jest do poddania się izolacji. Izolacja trwa 7 dni, jeżeli nie wystąpiły u Ciebie objawy COVID-19. Lekarz POZ będzie miał możliwość przedłużenia izolacji jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby zakażonej.

Izolacja w przypadku medyków, żołnierzy lub funkcjonariuszy

Osoby wykonujące zawody medyczne, będący żołnierzami czy funkcjonariuszami odbywają izolacje na następujących zasadach:

- 7 dni (od dnia uzyskania pierwszego dodatniego wyniku testu w kierunku SARS-CoV-2),
- lub 5 dni (jeżeli wynik testu wykonany nie wcześniej niż w piątą dobę jest negatywny).

Zasady odbywania kwarantanny

Aktualnie obowiązek odbycia kwarantanny mają:

- współdomownik osoby zakażonej COVID-19

W sytuacji kiedy choruje osoba z którą mieszkamy, i uzyskała ona pozytywny wynik testu na Covid-19 zostaniemy objęci kwarantanną. Obecnie kwarantanna trwa tyle, ile izolacja współdomownika.

Zwolnienie z kwarantanny

Zwolnić się z odbycia kwarantanny mają możliwość osoby zaszczepione, które uzyskają negatywny wynik testu. Test jest obowiązkowy dla zwolnienia się z kwarantanny. Osoba która nie jest zaszczepiona może zostać zwolniona z kwarantanny w przypadku uzyskania negatywnego wyniku testu po zakończeniu

Osoby przyjeżdżające do Polski bez ważnego UCC

Kwarantanna obowiązuje również osoby które wracają z zagranicy i nie mają ważnego UCC, wówczas kwarantanna wynosi 7 dni.

Praca zdalna w czasie kwarantanny lub izolacji, świadczenia za czas izolacji

Osoby odbywające kwarantannę traktowane są co do zasady jak osoby niezdolne do pracy. Na równi z niezdolnością do pracy z powodu choroby traktuje się bowiem niemożność wykonywania pracy w wyniku decyzji wydanej przez właściwy organ na podstawie przepisów o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi, jak również niemożność powstałą wskutek poddania się obowiązkowi kwarantanny. Stąd pracownik, który został skierowany na kwarantannę, może ubiegać się o wynagrodzenie za czas choroby lub zasiłek chorobowy. Jeżeli stan zdrowia mu na to pozwala i ma możliwości pracy zdalnej, może ją wykonywać, zachowując prawo do pełnego wynagrodzenia. Na pracę zdalną w czasie kwarantanny lub izolacji musi wyrazić zgodę pracodawca.

Praca zdalna w urzędach od 1 marca 2022 r.

W związku ze zmianami w obostrzeniach nie przedłużono polecenia pracy zdalnej w urzędach. Oznacza to, że od 1 marca wszystkie urzędy w kraju powinny już pracować tak jak przed wybuchem pandemii.



dr hab. Krzysztof Kalka prof. nadzw

MĄDROŚĆ W SŁUŻBIE CZŁOWIEKA

Obowiązkiem pielęgniarek i lekarzy jest ochrona życia i zdrowia ludzkiego. Jest zobowiązana do wykorzystania całej swojej wiedzy i umiejętności by człowieka leczyć, przywracać do zdrowia, ratować życie. Te kwestie można rozważać w świetle prawa stanowionego, które jest określeniem i wskazaniem szczegółowych celów, obmyślanych przez ludzi ale i zmienianych ze względu na nowe okoliczności i sytuacje w jakich ludzie funkcjonują. Natomiast z perspektywy etyki i prawa naturalnego prawo stanowione jest tylko pomocne człowiekowi w dotrzymywaniu wierności dobru.

Należy tu rozumieć, że prawo stanowione jest zasadne tylko wtedy, gdy jest zgodne z prawem naturalnym i etyką. Gdy zaleca coś, co jest niezgodne z dobrem osób, coś, co jest stroniczne, przestaje być prawem kierującym do dobra wspólnego. Przy takim rozumieniu przestaje obowiązywać, gdy w przyjętych celach, pomija dobro człowieka i wspólne dobro osób. Prościej rzecz ujmując; stanowione prawo pomijające dobro osób staje się zaleceniem wyrządzania zła. Jeżeli prawu stanowionemu ktoś zechce nadać status „prawa absolutnego”, takie przekształcenie może prowadzić do bezprawia”.

Choroba, zdrowie, ból, cierpienie, cały los człowieka, jego życie, zaczynają się w momencie poczęcia, a kończą w chwili śmierci. Patrząc na człowieka z perspektywy filozofii tomistycznej, już jego poczęcie jest ukonstytuowaniem się całej struktury w jego pierwszych elementach bytowych, jakimi są istnienie i istota. Istotą stanowi dusza i materia będące powodami utworzenia się ciała. My w bezpośrednim ludzkim poznaniu postrzegamy jedynie tworzenie się ciała i może dlatego tak często sądzimy, że człowiek to wyłącznie wytwór procesu ewolucji. Jeżeli jednak przyjrzymy wyżej zasugerowaną perspektywę, że człowiek jako osoba powstaje w momencie poczęcia, to w konsekwencji uznajemy, że istnieje, ma duszę i ciało. Materia ustanowiła ciało. Dusza to nic innego jak intelekt i wola oczywiście w początku istnienia człowieka w stanie biernym. Na tym etapie rozwoju człowiek nie ma też władz umysłowych, ponieważ w jego ciele tworzą się dopiero organy fizyczne, w których te władze będą funkcjonowały. Wynika z tego prosta oczywistość; okres embrionalny w rozwoju człowieka, jest procesem budowania się ciała i początkiem kształtowania się ludzkiej psychiki.

Człowiek chory potrzebuje pomocy i o nią prosi. Ochrona zdrowia odpowiada na tę prośbę, i tu cierpienie człowieka staje się motywacją służenia choremu. Jest ono stanem psychicznym bólu emocjonalnego bądź fizycznego i zawsze wiąże się z doświadczaniem negatywnych emocji, takich jak, lęk, poczucie krzywdy, smutek czy żal. W takich chwilach ludzie czują się zagubieni, osamotnieni, w swym nieszczęściu nie potrafią znaleźć ukojenia, często kłócą się z samym Stwórcą...Potrzebują poczucia bezpieczeństwa, czyjeś troski, doświadczenia dobra od drugiego człowieka, opieki. Poczucie bezpieczeństwa, troska o innych, chęć wyrzeczeń dla dobra drugiego człowieka, poczucie odpowiedzialności za innych i zaufanie to nic innego jak miłość. Tak rozumiana rodzi się z cierpienia i ono staje się wołaniem o miłość. Podjęcie tego wołania i motywowane miłością odnoszenie się do chorych ma zawsze postać miłosierdzia. Jest ono miłością, podejmującą najbardziej dotkliwie w danej chwili uwikłanie człowieka w osłabiającą go chorobę. To pielęgniarki i lekarze powinni być najbliższymi człowiekowi chorego pełnego lęku, tracącego wiarę w sens istnienia...

Tu warto odwołać się do mądrości, która jest najdoskonalszym sposobem poznawania, jest umiejętnością ujmowania prawdy o osobach a w konsekwencji wywołanego przez tę prawdę dobra. Jest sprawnością intelektualną, która wiąże skutek z właściwą przyczyną i pozwala na wybór takich czynności, które kierują działanie ku dobru realnego bytu a więc człowieka. Ta sprawność w sposób szczególny powinna dominować w ludzkim postępowaniu, ponieważ mądrość obejmuje zarówno doskonałość moralną, jak i dojrzałość intelektualną. Jest umiejętnością wiązania się z osobami. Cokolwiek byśmy nie powiedzieli to wyłącznie w intelekcie zawierają się sprawności człowieka i to one stanowią kryteria lub normy rozpoznawania i wyboru naszych działań. Mądrość jest też wyłączną umiejętnością ujmowania wszystkiego z pozycji prawdy i dobra. To nasz intelekt zaleca więc z tym, co wywołuje skutki dobre w podejmowanych przez nas działaniach.. To jest najważniejsze w sferze naszego działania i postępowania. Nigdy nie należy motywować naszego intelektu wyobrażeniami i uczuciami ponieważ wypaczają prawdę o bytach i rozpoznawane przez nas dobro.

Wśród osób pracujących w sferze ochrony zdrowia nigdy nie powinno zabraknąć miłości w jej wersji, jakim jest miło-

sierdzie. Istotę ich formułuje i uzasadnia etyka i właściwie wybrana filozofia człowieka. Miłość i miłosierdzie są najpierw tematem filozofii człowieka i w sposób organiczny włączają się do etyki, dlatego etyka wynikająca z filozofii człowieka powinna kształtować osobowość pielęgniarek i lekarzy.

Z tych rozważań wynika oczywisty fakt; głównym pryncypium będzie zawsze osoba pielęgniarki czy lekarza leczących i osoba leczona, i to te osoby będą decydowały o jakości wiążącej ich relacji. Jeżeli podstawową zasadą postępowania ochrony zdrowia powinna być mądrość, to tej nabywamy w procesie edukacji, pod warunkiem, że mamy mądrych i prawych nauczycieli i wychowawców, którzy będą wspomagali, którzy potrafią wskazać nam prawdziwe i dobre propozycje działania. Samo wychowanie powinno być skłanianiem do nawiązywania przez człowieka relacji z tym co prawdziwe i dobre, zatem to co prawdziwe i dobre wymaga zrozumienia czyli dobrego wykształcenia. Jeżeli ochrona zdrowia ma przede wszystkim chronić życie człowieka, to muszą rozumieć czym jest życie i kim jest człowiek. Pielęgniarki i lekarze przywracając zdrowie ratują życie człowieka, a tym samym jego istnienie. Chroniąc zdrowie, życie i istnienie realizują wskazania etyki.

Pozostaje jeszcze odpowiedzialność, coś, co ciąży na każdym z nas, czego nie możemy odrzucić. Jest nieodłączna w rozważaniach o człowieku, ponieważ zawsze przedmiotem i podmiotem czynów moralnych jest wyłącznie człowiek. Relacje między ludźmi są swoistym procesem wymiany, której przedmiotem są zachowania stanowiące bodźce, pozwalające obu stronom czegoś „oczekiwać”. Dlatego mię-

dzy innymi w kontekście odpowiedzialności uwzględniamy normy moralne, które określają postępowanie, czyny i postawy człowieka, zasługujące na uznanie bądź naganę. Uwyraźniając; świadomość moralna człowieka reguluje jego zachowanie wobec innych osób i funkcjonuje w wymiarze praktycznym, stanowiąc odbicie i przetworzenie jego wiedzy dotyczącej zasad funkcjonowania. Natomiast odrębność człowieka czyni go zdolnym do wyboru reguł postępowania. Jeżeli nasze życie ma nas i innych prowadzić ku temu co prawdziwe i dobre, musimy na każdym kroku dawać świadectwo dojrzałej mądrości. Nie możemy pominąć niczego z bogactw, jakie zawiera w sobie wiedza o rzeczywistości.

Człowiek szlachetny i mądry to taki, który skupia w sobie prawdę oraz mądrość, posiada wiedzę, umie z niej korzystać dla własnego dobra i dobra innych. Mówimy więc, że należy chronić człowieka, jego istnienie, także duszę i ciało ludzi, harmonię ich działań i powiązań. To oznacza, że należy zawsze chronić wszystkie zespoły osób powiązanych relacjami i działaniami. Należą do nich rodzina, małżeństwo, naród itp. Etyka ustala zasady ich chronienia, badając w działaniach ludzkich ich wierność prawdzie o rzeczywistości i dobru.

Chorego i pielęgniarki oraz lekarzy musi powiązać specyficzna życzliwość, której podstawą jest miłość. Leczy się bowiem nie tylko ciało ale całą osobę. Przypomnijmy, że osobą jest byt jednostkowy, który zawsze w sposób rozumny odnosi się do innych z miłością. Ta miłość w przypadku relacji ochrony zdrowia – chory, będzie zawsze odmianą miłości, jaką jest miłosierdzie, bo zawsze będzie zareagowaniem na cierpienie





Izabela Nowak

lic. pielęgniarstwa
Oddział Chirurgii Ogólnej
Pałuckie Centrum Zdrowia w Żninie

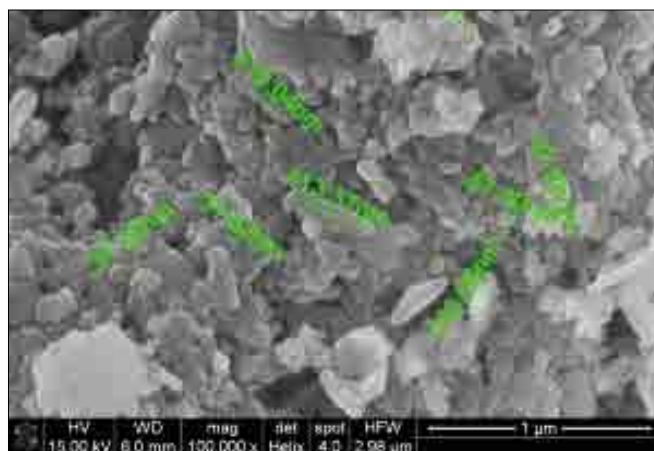
Gdy jony uciekają z kości.

Gdy w procesie osteoporozy zostaje zaburzona homeostaza wtedy z kości „wyprowadzają się” jony wapniowe i fosforanowe. Jaki jest mechanizm powstawania osteoporozy i jej skutki dla kości, zakładam, że wiemy.

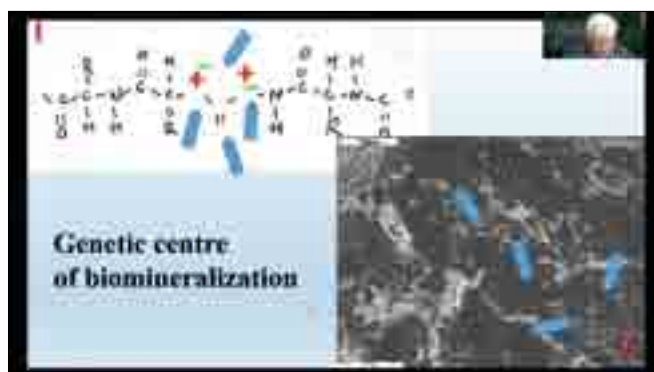
Z artykułu dowiesz się czytelniku co z uciekającymi jonami dzieje się dalej i jakie ma to znaczenie dla organizmu człowieka.

Kości są magazynem mineralnym naszego organizmu. Składowany jest w nim minerał o nazwie hydroksyapatyt. Wewnętrzna powierzchnia kości człowieka to do 420 tysięcy metrów kwadratowych = 6 boisk do piłki nożnej. Z tak ogromnej powierzchni w zależności od indywidualnych cech organizmu i trybu życia oraz wieku wyprowadzonych jest do kilograma jonów wapnia i fosforu. Te uciekające pierwiastki wydalone są z organizmu poprzez układ moczowy lub pozostają w postaci **zwapnień** lub **konkrementów**.

W tym artykule rozwinę zagadnienia związane tylko z zwapnieniami. Konkrementy czyli złogi to bardzo obszerny temat i jeśli się podoba to opiszę go w innym artykule.



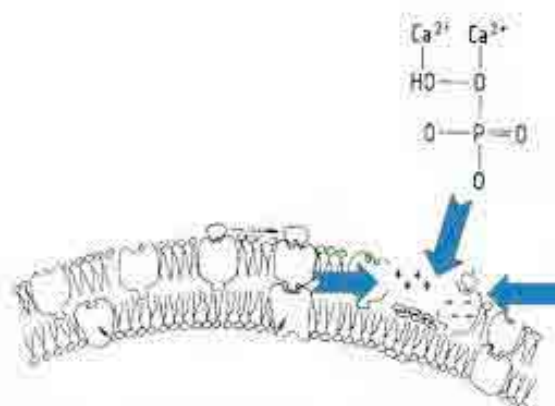
Hydroksyapatyt kostny



Przerwane wiązanie



Apatyt



Uszkodona tkanka

By zrozumieć jak tworzą się zwapnienia czyli blaszki miażdżycowe trzeba wejść w świat budowy i właściwości atomów. Zanim powstaną zwapnienia muszą powstać w tkankach miejsca zwane „centra krystalizacji”.

Centra biomineralizacji czyli krystalizacji tkanek ludzkich są to miejsca uszkodzenia struktur atomowych substancji budujących tkanki.

Zdrowa tkanka jest elektrycznie obojętna. Krążący we krwi lub limfie jon jest naładowany elektrycznie dodatnio lub ujemnie. Nie może „przykleić” się do zdrowej tkanki. Jeśli wiązania atomowe w tkance zostaną rozerwane, dojdzie do jej uszkodzenia, wtedy w ich obrębie powstają miejsca o ładunku dodatnim lub ujemnym. Takie miejsce przyciąga jak magnes jony o ładunku przeciwnym. Zostają na trwałe wbudowane w wiązanie atomowe tworząc centrum krystalizacji. Jest to mineralizacja ukryta, pierwotna. Nie widać agregatów mineralnych. Tkanka choć jest zmieniona chemicznie to jeszcze funkcjonuje prawidłowo. W sprzyjających okolicznościach do wbudowanego w tkankę cholesterolu, wapnia czy fosforu zaczynają dołączać kolejne jony i rozpocznie się wtórna, jawna mineralizacja.



Blaszka cholesterolowa



Agregat skryształizowanego cholesterolu

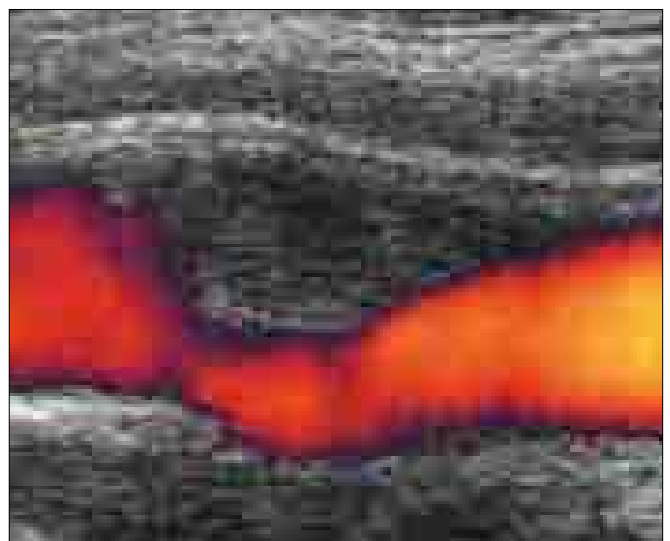
Przyczyn powstania centra biomineralizacji :

- Przyczyna genetyczna, gdzie rodzimy się już z zmienioną tkanką, do której przyklejają się jony tworząc zwapnienia.
- Deformacje mechaniczne tkanek po urazowe ale też, o czym możemy nie wiedzieć, w przebiegu nadmiernego wysiłku fizycznego. Wpisują się tu jak najbardziej sportowcy ale także my, pracujący przy łóżku chorego. Nasze mięśnie, stawy, ścięgna są wielokrotnie poddawane nadmiernemu obciążeniu fizycznemu.
- Poinfekcyjne uszkodzenie tkanek w przebiegu np. grypy. Zapalenia bakteryjne z produkcją toksyn gdzie to właśnie one doprowadzają do rozerwania wiązań atomowych substancji budującej tkankę.
- Zanieczyszczenia występujące w powietrzu (dwutlenek siarki), jedzeniu (konserwanty) i wodzie.

Co w naszym organizmie może ulec zmineralizowaniu?

Praktycznie wszystko.

- Najczęściej zmineralizowaniu ulegają płyny ustrojowe takie jak mocz, ślina czy żółć. Jeśli temat zaciekawia to chętnie rozwinę go w kolejnym artykule. Proszę więc o informacje zwrotne na adres redakcji lub bezpośrednio do mnie np. na facebooku.
- Blaszki miażdżycowe w tętnicach wieńcowych, mózgu czy udowych i związane z nimi choroby występują najczęściej.
- Płatki zastawek w sercu jak i te po przeszczepach kolonizowane są przez blaszki apatytowe.
- Często mineralizacja w włóknach kolagenowych ścięgien doprowadza do ich skrócenia lub zerwania.
- Mineralizacja w chrząstce stawowej najczęściej stawu biodrowego powoduje, że staje się on chropowaty.



Naczynie krwionośne wraz z blaszką miażdżycową



Zwapnienia w płucach

Jeśli w organizmie nie ma „uszkodzeń” czyli nie występują centra krystalizacji to nawet wysokie stężenia minerałów czy cholesterolu we krwi nie spowodują biomineralizacji czyli nie będą powstawać zwapnienia-złogi!

Występują dwa typy mineralizacji, organiczna i nieorganiczna. W organicznej najczęściej mineralizuje cholesterol. W nieorganicznej najczęściej mi-

neralizują związki fosforu czyli fosforany, np. apatyt oraz wapnia np. kalcyt.

Ciekawostka:

Kto z państwa wiedział, że lokalna biomineralizacja może doprowadzić do uszkodzenia DNA a w konsekwencji do powstania nowotworu?

Obecnie trwają badania nad substancją, która zneutralizuje możliwość przyłączania jonów wapnia czy fosforu do istniejących już ośrodków krystalizacji. Ale zanim ona zostanie wynaleziona to co możemy zrobić?

Wiadomo-PROFILAKTYKA!

Najlepszym rozpuszczalnikiem dla fosforanów jest WODA!

Więcej wyjaśniać nie muszę. Natomiast cholesterol najlepiej rozpuszcza się w alkoholu ale w śmiertelnych dawkach dla człowieka więc tu trzeba poszukać innej metody. Na chwile obecną zapobieganie powstawaniu złogów polega na obniżeniu zawartości minerałów we krwi. Kontrola pracy tarczycy i przytarczyc. Podawanie statyn jest ważne ale ważniejsze jest zapobieganie tworzeniu się centrów krystalizacji poprzez leczenie infekcji wirusowych i bakteryjnych. Konserwanty, toksyny, nadmierna podaż minerałów w postaci suplementów diety to kolejna codzienna praca, którą wykonujemy dla własnego zdrowia podejmując decyzje o tym co zjemy i wypijemy.

Z PRAC KOMISJI DS POŁOŻNYCH MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ KOBIET (w ciąży) 2022 r.



Dnia 8 marca br. miało miejsce kolejne wyjątkowe wydarzenie w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu przy ulicy Gdańskiej 5, mianowicie III edycja MIĘDZYNARODOWEGO DNIA KOBIET W CIĄŻY pod hasłem: „Przygotowanie rodziny do porodu z moją położną”.

Inicjatorkami tego spotkania były położne z Komisji ds. Położnych działającej przy Okręgowej Radzie Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy przy współpracy Zespołu Bydgoskiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu pod kierunkiem Pani Doroty Glazy. Z uwagi na czas pandemii łączyliśmy się z widzami przez internet w całej Polsce. Zaprosiłyśmy do udziału w telekonferencji kobiety w ciąży wraz z ich partnerami, mężami

- Celem tego wydarzenia było przekazanie wielu ciekawych i ważnych dla mam w dobie pandemii tematów takich jak:
- Moja położna – dlaczego jest ważna dla mnie i mojego partner
- W oczekiwaniu na dziecko – dieta przyszłej mamy
- Joga dla kobiet w ciąży – prawidłowy oddech i świadoma praca z ciałem
- Kampania Przyjazna Mamom Rh-/-

- Plan porodu – czy może przydać się na sali porodowej.
 - Ból porodowy – jak sobie pomóc, gdy zacznie boleć.
 - Niefarmakologiczne i farmakologiczne metody łagodzenia bólu porodowego.
 - Porody rodzinne w dobie pandemii koronawirusa. Wady i zalety aktualnej sytuacji epidemiologicznej.
 - Nacięcie krocza
 - Badanie przesiewowe noworodków: jakie i dlaczego?
 - Aktualne szczepienia noworodków
 - Realizacja szczepień ochronnych w Polsce – rekomendacje
 - Niedrożność dróg oddechowych u niemowlaka.
 - zachłyśnięcie się mlekiem podczas karmienia
 - zakrztuszenie się pokarmem stałym lub przedmiotem
 - utrata przytomności
- Tematy bardzo ciekawe i różnorodne zatem mamy mogły dowiedzieć się, jak najlepiej przygotować się do powitania

swojego dziecka na świecie oraz jak pomóc sobie w tych gorzszych momentach ciąży i porodu, gdy pojawią się wątpliwości.

Konferencję rozpoczęła Przewodnicząca Komisji ds. Położnych przy ORPiP Wiesława Stefaniak-Gromadka odczytując list od Prezydenta miasta Bydgoszczy na tę okoliczność. W dalszej części przekazała życzenia od Pani Katarzyny Florek Przewodniczącej OIPIP w Bydgoszczy. Następnie przystąpiła do poprowadzenia telekonferencji.

Zaprezentowane wykłady cieszyły się dużą oglądalnością. Dziękuję wszystkim za pomoc w przygotowaniu i poprowadzeniu tego wydarzenia. Do zobaczenia za rok! Wiesława Stefaniak-Gromadka





PREZYDENT BYDGOSZCZY
Rafał BRUSKI

**Szanowne Panie, Drogie Przyszłe Mamy,
Wspaniałe Położne z Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych**

Uroczyste obchody Międzynarodowego Dnia Kobiet to dokonała okazja do spotkania ze szczególną grupą mam, oczekujących na maleństwa – na miłość swojego życia. Cieszę się, że są takie spotkania, które w tym pięknym, ale i pełnym pytań, niekiedy obaw i wątpliwości czasie, pozwalają rozwiązać je wszystkie i najlepiej przygotować się do powitania dziecka na świecie.

Wyjątkową profesją, której nie sposób przecenić – w dobie panującej pandemii nabierającej jeszcze głębszego wymiaru – jest bycie położną, osobą będącą najbliżej mamy, towarzyszącą jej w trakcie ciąży, podczas porodu, w pierwszych dniach życia maleństwa... Drogie Położne, pełnicie szczególną misję, wymagającą znakomitego przygotowania merytorycznego, określonych predyspozycji osobowych, jak też fachowych umiejętności. Jesteście obok swoich pacjentek, jako pierwsze rozpoznajecie objawy i potrzeby, nie tylko te zdrowotne, ale i czysto ludzkie, uczuciowe. Odpowiadając na wezwania ciężarnych, empatią, wrażliwością i bliskością serca, ofiarowujecie tak potrzebną pomoc, nadzieję, zrozumienie, ukojenie... Należą się Wam wielkie wyrazy szacunku i uznania, które z przyjemnością przekazuję.

Składam dziś wszystkim Paniom z okazji Dnia Kobiet najlepsze życzenia wszelkiej pomyślności, szczęścia i wytrwałości oraz poczucia spełnienia. Życzę, abyście każdego dnia czuły się doceniane i kochane. Proszę przyjąć słowa wielkiego uznania dla Waszej troski i wrażliwości oraz nieustrudzonej siły i wiary mogącej przenosić góry. Wspaniałym Kobietom, w których biją co najmniej dwa serca, które niebawem poznają pełnię macierzyństwa, serdecznie gratuluję i życzę samych radosnych emocji oraz dobrego przygotowania się do najważniejszych chwil w życiu. Grono specjalistów i specjalistek obecnych na tym spotkaniu z pewnością profesjonalnie pomoże w tym przyszłym Mamom.

Wszystkiego, co najlepsze!

*z pomocą i ciepłem
Rafał Bruski*

Bydgoszcz, 8 marca 2022 roku

05-102 Bydgoszcz, ul. Jezuitów 1, tel: 52 58 58 358, fax: 52 58 58 301
e-mail: prezydent@um.bydgoszcz.pl, www.bydgoszcz.pl



Międzynarodowy Dzień kobiet (w ciąży) 2022 Pod hasłem „Przygotowanie rodziny do porodu z moją położną”

8 marca 2022 roku, 10.00 – 14.30
w programie:



10.00 – 10.10 POWITANIE

10.10-10.25

Moja położna – dlaczego jest ważna i ile mnie i moją postać?

Wierżna Sotenski, położna specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego

10.25-11.00

W oczekiwaniu na dziecko – dieta przyszłej mamy

doc. dr Dżeneta Łoboda, Prezes Fundacji „Ostro – ZDROWIE POBIŁYPA”

11.00-11.30

Jaka dieta kobiet w ciąży – przeciwności zdrowych i zdrowa praca stała

Lecyna Makłowska-Sokoła, Ingi, Mama24

11.30-11.45

Kampania Prejama Mama24

mgr Magdalena Tarczyńska specjalista położna Włoszyczyńskiego Szpitala Matki i Dziecka w Bydgoszczy

11.40-12.25

Dzień zemsty: czy może przysłać ci na wstępnym

mgr Magdalena Tarczyńska specjalista położna Włoszyczyńskiego Szpitala Matki i Dziecka w Bydgoszczy

Ról położnej – jak sobie pomóc, gdy poczujesz ból

mgr Magdalena Tarczyńska specjalista położna Włoszyczyńskiego Szpitala Matki i Dziecka w Bydgoszczy

Nierównowagi i farmakologiczne metody łagodzenia bólu porodowego

mgr Magdalena Tarczyńska specjalista położna Włoszyczyńskiego Szpitala Matki i Dziecka w Bydgoszczy

12.25-12.40

Porody rodzinne w dobie pandemii koronawirusa. Wady i zalety aktualnej sytuacji epidemiologicznej

mgr Dżeneta Sotenski-położna

12.40-12.55

Narzędzie krocza

mgr Mała Błaszczak położna specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa położniczo-ginekologicznego

12.55-13.20

Badania przesiewowe noworodków: jakie i dlaczego?

mgr Izabela Brudzińska-Magała specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego oraz opieki przed i okołoporodowej, Olgosowa Ewa Procińska i Polowicz w Bydgoszczy

13.20-13.40

Aktualne zakażenia noworodków

mgr Magdalena Sidor - specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa neonatologicznego: Szpital Uniwersytecki nr 2, ul. Cieszyńskiego 75-85-165 Bydgoszcz + Oddział Kliniczny Neonatologii, Wzrostowe i Endokrynologiczne Szpitala Uniwersyteckiego z Wydziałem Zdzisław "N"

13.40-14.00

Realizacja szeregu ochronnych w Polsce – rekomendacje

mgr Magdalena Bączek-Budzińska specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa opiatologicznego: NZOZ Ciepłota w Bydgoszczy

14.00-14.30

Niedobór dróg oddechowych u niemowlaka

- zachłyśnięcie się mlekiem podczas karmienia
- zakrzepienie tej pokarmem stałym lub przedziwnym
- strata przytomności

Kamil Kosik - instruktor medyczny Kampanii Bezpiecznej Młodości

14.30 ZAKOŃCZENIE

Zapraszamy 8 marca 2022 roku w godzinach 10.00-14.30 / ONLINE

WWW.FACEBOOK.COM/BYDNGO





Maja Bandura

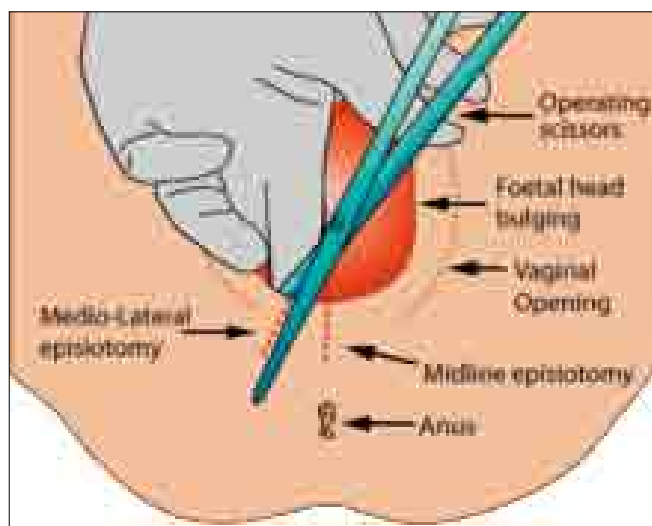
położna,
specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa
położniczo-ginekologicznego

OCHRONA KROCZA A JEGO NACIĘCIE PODCZAS PORODU JAKO TEMAT EDUKACJI PRZEDPORODOWEJ CIĘŻARNYCH

Opiekę nad ciężarną regulują standardy opieki okołoporodowej, które wynikają z Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 16 sierpnia 2018r.. Za prowadzenie edukacji przedporodowej, która obejmuje wymiar godzin dostosowany do potrzeb kobiety ciężarnej (z uwzględnieniem zajęć teoretycznych i praktycznych), odpowiada położna. Podstawą prowadzenia edukacji przedporodowej dla kobiet w ciąży jest opracowany przez położną POZ plan edukacji. Stanowi on integralną część dokumentacji medycznej pacjentki. Wizyty realizowane są od 21 tygodnia ciąży aż do rozwiązania. Warunkiem uczestnictwa w bezpłatnych zajęciach jest aktualna deklaracja złożona w placówce medycznej, w której są realizowane. Istotne wydaje się kompleksowe przygotowanie kobiety do porodu siłami natury. Jest to bowiem naturalny i zgodny z fizjologią kobiety akt, kończący prawidłowo przebiegającą ciążę. Edukacja ta musi być przeprowadzona rzetelnie, na podstawie najnowszych wytycznych oraz w oparciu o doświadczenie położnej.

Nacięcie krocza w czasie porodu, czyli episiotomia, budzi nieustannie wiele emocji i jest tematem bardzo ważnym dla przyszłej mamy. To zabieg chirurgiczny wykonywany na kroczu tuż przed urodzeniem się główki dziecka, służący powiększeniu średnicy kanału rodnego. Światowa Organizacja Zdrowia już w 1996r. zarekomendowała nacinanie krocza wyłącznie w przypadku wybranych wskazań. Nie jest to procedura rutynowa, aczkolwiek zdarzają się sytuacje, w których jest ona niezbędna. Omówienie przez położną realnych wskazań do tej interwencji jest niezbędne.

Nacięcie krocza wykonuje się w szczycie skurczu, gdy główka napiera na tkanki krocza i rozciąga je. Tkanka jest wówczas niewrażliwa na ból. Wyjaśnienie przebiegu, przedstawienie metod zaopatrzenia rany oraz zasad pielęgnacji powinno być kolejnym etapem, który oswoi pacjentkę z zagadnieniem episiotomii. W celu zminimalizowania strachu związanego z urazami krocza, edukacja przedporodowa obejmować powinna również metody przygotowania krocza do porodu. Zwiększa to szansę na poród z ochroną krocza, a może prowadzić do zmniejszenia ryzyka obrażeń.



Nacięcie krocza ze strony internetowej

Krocze podczas porodu można chronić w znacznie mniej inwazyjny sposób, a przygotowania warto zacząć jeszcze długo przed dniem rozwiązania. Ciężarna prawidłowo poinstruowana przez położną, już od 34 tygodnia ciąży wykonywać powinna masaż krocza. Należy pamiętać o zabraniu wywiadu dotyczącego przeciwwskazań. Po nawilżeniu okolicy intymnej naturalnym olejkiem, zaleca się aby przyszła mama pracowała nad elastycznością krocza w sposób systematyczny, poświęcając tej czynności około 10-15 minut dziennie. Mówiąc o systematyczności takich starań, mamy na myśli trening raz lub dwa razy dziennie. Masaż krocza nie może sprawiać dużego dyskomfortu, więc częstotliwość i czas należy dostosować indywidualnie.

Do przygotowań w zakresie ochrony krocza dodać należy prawidłowy trening mięśni dna miednicy i umiejętność ich relaksacji. Ćwiczenie mięśni Kegla już w okresie ciąży, jest czynnikiem mającym wpływ na podatność tkanek krocza podczas porodu. Pomocna może być tutaj wizyta u fizjoterapeuty uroginekologicznego, który w profesjonalny sposób poinstruuje przyszłą matkę. Zachęcamy pacjentki do ak-

tywności fizycznej w ciąży oraz edukujemy w zakresie technik prawidłowego oddychania. Podczas samego porodu warto dbać o krocze naturalnie chroniąc je przed urazem. Sprzyjać temu będzie ruch i przyjmowanie pozycji wertykalnych zarówno w I jak i II okresie porodu. Dodatkowo w drugiej fazie porodu warto okładać krocze ciepłymi kompresami, które uśmierzają ból, rozluźniają i nieco uelastyczniają okolice krocza. Podczas skurczów położna prowadzi pacjentkę przez parcie w sposób spontaniczny, dyktowany przez ciało kobiety. Gdy główka dziecka rozchyła wargi sromowe, jeśli to możliwe, personel stara się zwalniać parcie rodzącej, dając możliwość adaptowania się krocza do rodzącej się części przodującej. Wyedukowana, świadoma i przygotowana pacjentka z większą łatwością utrzymuje klarowny kontakt z osobą prowadzącą poród. Pozwala to osiągnąć sukces związany z ochroną krocza i zmniejszy ryzyko pęknięć.

Gdyby nacięcie krocza było konieczne, istotne jest poinformowanie pacjentki już w ramach edukacji o tym, że episiotomia to zabieg przeprowadzany w znieczuleniu miejscowym, a prawidłowo przeprowadzony nie jest odczuwany. Taką informację rodząca uzyskać powinna również na Sali Porodowej w celu minimalizacji lęku. Ciężarna przyjęta do szpitala w celu odbycia porodu, proszona jest o pisemną zgodę na przeprowadzenie takiej interwencji. Ma to miejsce najczęściej w Bloku Porodowym. Dodatkowa rozmowa z położną może rozwiązać wątpliwości i uzupełnić już posiadaną wiedzę, ale jak wiemy starania i przygotowania okolicy narażonej na uraz, należy rozpocząć dużo wcześniej. Pomimo rozmowy z osobą odpowiedzialną za przebieg porodu, pacjentka powinna być już zorientowana do jakiej decyzji się skłania, mając na względzie własne przygotowanie.

Nie zawsze mimo przygotowania rodzącej, udaje się uniknąć nacięcia krocza.

Jakie są wskazania do przeprowadzenia ww. procedury?

- Zdecydowanie najczęstszym powodem, który mobilizuje personel medyczny do podjęcia takiego postępowania jest zagrożenie życia i zdrowia dziecka. Zasadności tej decyzji nie należy laikom podważać.
- Kolejnym wskazaniem są mało elastyczne tkanki krocza, które położna lub lekarz oceniają w zaawansowanym etapie porodu, podczas rodzenia się główki.
- Decyzja o nacięciu krocza podejmowana jest również w przypadku prognozowanej dużej masy płodu.

Ochrona krocza nie zawsze jest możliwa, ale przygotowanie rodzącej może mieć znaczący wpływ na efekt jaki uda się uzyskać.

Rolą edukacji przedporodowej jest również pomoc w skompletowaniu wyprawki.

Tutaj należy zwrócić szczególną uwagę na konieczność zakupu jednorazowych wkładek, podkładow i odpowiednich majtek poporodowych (uszytych z oddychającej siateczki) oraz środków do higieny intymnej.

Podczas spotkań z ciężarnymi, a w późniejszym czasie podczas wizyt patronażowych, pochylić się należy szczególnie nad zasadami higieny w położu.

Infekcjom krocza po epizjotomii zapobiega prawidłowa pielęgnacja. Po każdym załatwieniu się w łazience należy spłukać okolice krocza delikatnym antybakteryjnym płynem i sporą ilością wody. Podcierać się trzeba bardzo delikatnie, najlepiej jednorazowymi ręcznikami. By nie zainfekować rany krocza, zawsze od przodu do tyłu, aby nie rozprzestrzeniać bakterii z odbytu. Warto też pamiętać o regularnym zmienianiu podkładow i wietrzeniu krocza. Zamiast kąpeli w wannie lepiej wybrać prysznic. Po umyciu należy dokładnie osuszać krocze, ponieważ wilgotne środowisko sprzyja rozwojowi bakterii i grzybów. Dostępne na rynku preparaty do dezynfekcji ran nie spełnią swojego zadania w przypadku zaniedbań w codziennym postępowaniu.

Położna rodzinna sprawuje opiekę nad ciężarną m.in. w formie spotkań edukacyjnych i może być to maksymalnie 26 wizyt.

Podkreślić tutaj należy jaką niesamowitą rolę pełni w przygotowaniu kobiety do szeroko pojętego macierzyństwa. Wizytom towarzyszą sprzyjające warunki takie jak brak pośpiechu, spokój i czas na poruszenie nurtujących każdą przyszłą mamę tematów. Z kolei, okoliczności szpitalne nie zawsze pozwalają na wyczerpującą rozmowę, której może oczekiwać wcześniej nieszukająca wsparcia pacjentka. W momencie przyścia do szpitala celem odbycia porodu, na kompleksową edukację jest często za późno.

**Z pewnością,
edukacja wykonywana powinna być
na każdym etapie kontaktu z ciężarną czy położną,
zarówno w ośrodkach POZ jak i w szpitalach.
Należy pamiętać o współpracy tych jednostek
w celu zapewnienia kompleksowej opieki,
mając na uwadze również kształcenie pacjentek.**



OŚRODEK KSZTAŁCENIA PODYPLOMOWEGO PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH W BYDGOSZCZY INFORMUJE...

mgr Izabela Brusikowska-Maguda
koordynator ds. kształcenia poddyplomowego pielęgniarek i położnych

Ośrodek kształcenia poddyplomowego informuje, że w okresie od 01.01.2022r. do 31.03.2022r. w ramach kursów specjalistycznych, przeszkolił 148 pielęgniarek i położnych (w tym 101 pielęgniarek i 47 położnych).

Lp.	Zakres	Termin szkolenia od – do	Ukończyło szkolenie ogółem	w tym			
				pielęgniarka	pielęgniarsz	położna	położny
1.	Wykonanie i interpretacja zapisu EKG u dorosłych dla pielęgniarek i położnych	13.12.2021r.- -25.01.2022r.	23	21	1	1	0
2.	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dla pielęgniarek i położnych	17.12.2021r.- 02.03.2022r.	17	16	1	0	0
3.	Resuscytacja o ddechowo-krążeniowa noworodka dla pielęgniarek i położnych	23.02.2022r.- 22.03.2022r.	20	1	0	19	0
4.	Leczenie ran dla położnych	23.02.2022r.- 22.03.2022r.	18	-	-	18	0
5.	Szczepienia ochronne dla pielęgniarek	11.02.2022r.- 22.03.2022r.	22	22	0	-	-
6.	Szczepienia ochronne dla położnych	11.02.2022r.- 23.03.2022r.	6	-	-	6	0
7.	Wykonanie i interpretacja zapisu EKG u dorosłych dla pielęgniarek i położnych	04.02.2022r.- 29.03.2022r.	24	21	0	3	0
8.	Pielęgnowanie pacjenta dorosłego wentylowanego mechanicznie	25.02.2022r.- 30.03.2022r.	18	16	2	-	-

Obecnie prowadzone są kursy specjalistyczne i kwalifikacyjne. Kontynuowane są szkolenia specjalistyczne rozpoczęte w 2020r. i 2021 roku, w dziedzinach:

- pielęgniarstwa anestetycznego i intensywnej opieki dla pielęgniarek
- pielęgniarstwa chirurgicznego dla pielęgniarek 2 edycje
- pielęgniarstwa internistycznego dla pielęgniarek
- pielęgniarstwa pediatrycznego dla pielęgniarek 2 edycje
- pielęgniarstwa rodzinnego dla pielęgniarek
- pielęgniarstwa ginekologiczno-położniczego dla położnych 2 edycje

Trwa nabór na szkolenia specjalizacyjne w dziedzinach:

- pielęgniarstwa psychiatrycznego dla pielęgniarek – planowane rozpoczęcie 07.10.2022r.
- pielęgniarstwa internistycznego dla pielęgniarek – planowane rozpoczęcie 07.10.2022r.
- pielęgniarstwa operacyjnego dla pielęgniarek – planowane rozpoczęcie 07.10.2022r.
- pielęgniarstwa anestezyjologicznego i intensywnej opieki dla pielęgniarek 07.10.2022r.
- pielęgniarstwa chirurgicznego dla pielęgniarek – planowane rozpoczęcie 12.10.2022r
- pielęgniarstwa pediatrycznego dla pielęgniarek – planowane rozpoczęcie 12.10.2022r
- piel. ginekologiczno-położniczego dla położnych – planowane rozpoczęcie 12.10.2022r
- pielęgniarstwa rodzinnego dla położnych – planowane rozpoczęcie 12.10.2022r

Zajęcia na wszystkich szkoleniach (kursy, specjalizacje) odbywają się w systemie mieszanym (niestacjonarnym i zdalnym). Zdalne prowadzenie zajęć odbywa się na platformie edukacyjnej. Zaproszenie do odbycia szkolenia, każdy uczestnik otrzymuje indywidualnie.

Weryfikacja osiągniętych efektów kształcenia, z wyłączeniem egzaminu wewnętrznego państwowego, obecnie odbywa się z wykorzystaniem technologii informatycznych zapewniających kontrolę jej przebiegu i rejestrację.

WAŻNY KOMUNIKAT

Zgodnie z Uchwałą nr 1242/VII/22 z dnia 23.03.2022r. Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy z dnia 23 marca 2022 r. w sprawie prowadzenia przez Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy nieodpłatnego kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych, Ośrodek Szkolenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych OIPIP w Bydgoszczy realizuje bezpłatnie dla członków Izby posiadających uregulowane zobowiązania z tytułu składek członkowskich samorządu, kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych jest prowadzone w zakresie:

- kursu specjalistycznego: wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego dla pielęgniarek i położnych;
- kursu specjalistycznego: wywiad i badanie fizykalne dla pielęgniarek i położnych;
- kursu specjalistycznego: resuscytacja krążeniowo-oddechowa dla pielęgniarek i położnych;
- kursu specjalistycznego: resuscytacja oddechowo-krążeniowa noworodka dla pielęgniarek i położnych;
- kursu specjalistycznego: pielęgnowanie pacjenta dorosłego wentylowanego mechanicznie dla pielęgniarek;
- kursu specjalistycznego: żywienie dojelitowe i pozajelitowe dla pielęgniarek;
- kursu specjalistycznego: edukacja w cukrzycy dla pielęgniarek i położnych;
- kursu specjalistycznego: leczenie ran dla położnych;
- kursu specjalistycznego: leczenie ran dla pielęgniarek;
- kursu kwalifikacyjnego w dziedzinie pielęgniarstwa anestezyjologicznego i intensywnej opieki dla pielęgniarek;
- kursu kwalifikacyjnego w dziedzinie pielęgniarstwa anestezyjologicznego i intensywnej opieki w położnictwie i ginekologii dla położnych.

Informacje o szkoleniach dostępne są na naszej stronie internetowej <http://www.oipip.bydgoszcz.pl> oraz w tym numerze biuletynu.

Aktualna oferta szkoleniowa dostępna w systemie SMK i na stronie internetowej OIPIP <http://www.oipip.bydgoszcz.pl> w zakładce Kształcenie. Zgłoszenia na specjalizacje, kursy kwalifikacyjne i kursy specjalistyczne należy składać tylko i wyłącznie przez SMK-System Monitorowania Kształcenia adres strony: smk.ezdrowie.gov.pl

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr telefonu Działu szkoleń 52 372-68-78 wew.11, 14 mobile 790 855 106, 575 898 102.

Chcielibyśmy Wszystkim pielęgniarce i położnym, a w szczególności uczestnikom szkoleń, z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych, złożyć życzenia pokoju, wiary i miłości. By nadchodzący czas był przepełniony czasem z rodziną, który doda sił i zmotywuje do podejmowania kolejnych wyzwań, a nadchodząca wiosna niech wypełni słońcem Państwa życie osobiste i zawodowe.

Składają pracownicy Ośrodka



*„Są chwile co długo w pamięci zostają
choć czas upływa, nieprzemijają.
Są też osoby, które poznane nie będą nigdy zapomniane”*

Pani Małgorzacie Jędrasik

*przechodzącej na emeryturę
serdeczne podziękowania za wzorową, pełną poświęcenia
i oddania pracę dla chorych, codzienny trud,
wysokie poczucie odpowiedzialności, życzliwości i wyrozumiałości,
życzenia zdrowia i wszelkiej pomyślności
składają
kierownictwo i pracownicy
NZOZ w Rojewie*

W związku z przejściem na zasłużoną emeryturę

Koleżance

Grażynie Gorlewskiej

*serdeczne podziękowania
za długoletnią pracę, zaangażowanie, empatię i profesjonalizm
składają koleżanki położne
z Wielospecjalistycznego Szpitala Miejskiego
im. Emila Warmińskiego w Bydgoszczy.
Życzymy dużo zdrowia, szczęścia i pomyślności na nowym etapie życia!*



*„Emerytura to czas, gdy nie istnieją ograniczenia, ani zakazy.
Czerp zatem z życia wszystko pełnymi garściami”*

przechodzącej na emeryturę

Pani Teresie Charzewskiej

***PIEŁĘGNIARCE ODDZIAŁOWEJ
ODDZIAŁU CHIRURGICZNEGO OGÓLNEGO***

Pani Marii Kubickiej

POŁOŻNEJ

składamy serdeczne podziękowania

za wieloletnią pracę na rzecz pacjentów żnińskiego szpitala.

Dziękujemy za wspólnie spędzone lata, wspólne radości i niekiedy smutki.

Życzymy, aby okres emerytury był okresem zdrowia i odpoczynku,

miął same pogodne dni, pozwalał cieszyć się gronem bliskich i przyjaciół

Zarząd, Naczelna Pielęgniarka

oraz Współpracownicy

Pałuckiego Centrum Zdrowia Sp. z o.o.

w Żninie



*„Emerytura to czas, gdy nie istnieją ograniczenia, ani zakazy.
Czerp zatem z życia wszystko pełnymi garściami”*

W związku z przejściem na emeryturę po 36 latach pracy

Pani Aleksandrze Tralewskiej

POŁOŻNEJ SPECJALISTCE

PIEŁĘGNIARSTWA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZEGO

Składamy serdeczne podziękowania

za wieloletnią pracę na rzecz pacjentek żnińskiego szpitala.

Dziękujemy za wspólnie spędzone lata, wspólne radości i niekiedy smutki.

*Życzymy aby okres emerytury był okresem zdrowia i odpoczynku,
miał same pogodne dni, pozwalał cieszyć się gronem bliskich przyjaciół.*

Zarząd, Naczelna Pielęgniarka

oraz Współpracownicy

Pałuckiego Centrum Zdrowia Sp. z o.o.

w Żninie

Koleżance Pielęgniarce

Mirostawie Kaszewskiej

z okazji przejścia na emeryturę

serdeczne podziękowania

za długoletnią pracę na rzecz pacjentów,

pełną poświęcenia, okazane ciepło i zrozumienie

oraz za profesjonalizm i życzliwość

składają;

Pracownicy NZOZ „Florencja II



POŻEGNANIA

*„Są chwile, by działać i takie,
kiedy należy pogodzić się z tym, co przynosi los...”*

/A. Einstein/

Z głębokim smutkiem żegnamy
po długiej i ciężkiej walce z chorobą pielęgniarkę naszego szpitala

Śp. Dorotę Jankowską
z Zespołu Poradni Dziecięcych

Zarząd oraz współpracownicy
ze Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im A. Jurasza
w Bydgoszczy

*„Odeszłaś tak nagle,
że ani uwierzyć, ani się pogodzić...”*

Z głębokim smutkiem żegnamy
długoletnią pracowniczkę naszego szpitala.

Śp. Małgorzatę Najdowską
z Zespołu Sal Operacyjnych

Zarząd oraz współpracownicy
ze Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im A. Jurasza
w Bydgoszczy

*„Nigdy nie ma dobrego momentu na pożegnanie bliskich,
ale zawsze jest dobry czas żeby otulić ich myślami”*

*„Czas jest najlepszym lekarstwem na smutek,
a wspomnień nam nikt nie odbierze, zawsze będą z nami”*

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci

naszej koleżanki

Śp. Małgosi Najdowskiej

pielęgniarki operacyjnej z Bloku Operacyjnego

Szpitala Uniwersyteckiego nr.1 im. dr Antoniego Jurasza w Bydgoszczy

Rodzinie i bliskim składamy najserdeczniejsze wyrazy współczucia

Zarząd i członkowie TPiPO



Z głębokim żalem i smutkiem żegnamy
naszego serdecznego kolegę wspaniałego przyjaciela,
pogodnego, kochającego życie człowieka

Śp. Ireneusza Urbanka

pielęgniarka operacyjnego

**Szpitala Wielospecjalistycznego
im. Ludwika Błażka w Inowrocławiu**

Rodzinie i bliskim składamy najserdeczniejsze wyrazy współczucia

Zarząd i członkowie TPiPO

*„...Odeszłaś cicho, bez słów pożegnania, tak jakbyś nie chciała, swym odejściem smucić...
tak jakbyś wierzyła w godzinę rozstania, że masz niebawem z dobrą wieścią wrócić”*

/ks. J. Twardowski/

Dnia 8 lutego 2022r. odeszła od nas nasza koleżanka

Pielęgniarka Oddziałowa Oddziału Dziecięcego

Szpitala Wielospecjalistycznego im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu

Śp. Danuta Żurek

pozostawiając po sobie szacunek i wspomnienie dobrego człowieka.

Personel Oddziału Dziecięcego

KONDOLENCJE

Koleżance Pielęgniarki
**GRAŻYNIE
SUŁEK**

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia

**z powodu śmierci MĘŻA
ARKADIUSZA**

składają współpracownicy
z Kliniki Urologii Ogólnej i Onkologicznej
Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im dr. A. Jurasza
w Bydgoszczy

*„W momencie śmierci bliskiego uderza człowieka
świadomość niczym nie dającej się zapełnić pustki”.*
/Józef Tischner/

Koleżance
**GRAŻYNIE
GORLEWSKIEJ**

Wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci TATY

składają koleżanki położne
z Wielospecjalistycznego Szpitala Miejskiego
im. Emila Warmińskiego w Bydgoszczy.

Koleżance
**ALINIE
NABIAŁEK**

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia

z powodu śmierci TATY

składają koleżanki i koledzy
z Kliniki Chorób Wewnętrznych
10 Wojskowego Szpitala Klinicznego
z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy

Koleżance
**CZESŁAWIE
KIEŁPIKOWSKIEJ**

„Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej”.

Wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci MAMY

składają Dyrekcja i Współpracownicy
Bydgoskiej Medycznej Przychodni „Centrum”
w Bydgoszczy.

Koleżance
**ALEKSANDRZE
KROLL**

„Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej”.

Wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci TATY

składają współpracownicy
z Kliniki Urologii Ogólnej i Onkologicznej
Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im dr. A. Jurasza
w Bydgoszczy

Koleżance Pielęgniarki
**LUCYNIE
DOBBER**

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia

z powodu śmierci OJCA

JANA DOBBER

składają
współpracownicy i Dyrekcja
Przychodni „Ogrody” Sp. z o.o. w Bydgoszczy

WIOSENNE SMAKI

Wiosna to czas, kiedy po długiej zimie wszystko budzi się na nowo do życia. Na lokalnych targowiskach i bazarach stragany uginają się pod ciężarem nowalijek. Wraz z pierwszymi promieniami wiosennego słońca zmienia się też stopniowo nasza dieta. Z tłustych eintopfów, które miały nam pomóc w chłodniejsze dni, przechodzimy płynnie w potrawy pełne pierwszych wiosennych warzyw oraz innych smaków wiosny.

Kiedy zadamy pytanie znajomym: „Czym smakuje wiosna?, zanim usłyszymy odpowiedź, z pewnością najpierw zobaczymy szeroki uśmiech. To wspomnienie smaku. Nasz mózg jest przecież w stanie przywołać z pamięci nie tylko obrazy, ale i smaki czy nawet zapachy. W tym przypadku przywołuje smak chwil, które uwielbiamy, na

które czekamy i z których czerpiemy pełnymi garściami. Wiosna budzi w nas najczęściej pozytywne skojarzenia, nie powinno dziwić, że w odpowiedzi usłyszymy:

Wiosna smakuje:

- chrupiącą rzodkiewką;
- kruchą sałatą;
- świeżym ogórkiem;
- rzeżuchą dodawaną do każdej zupy czy kanapki;
- świeżym szczypiorkiem, dodanym do białego sera...

Pamiętaj też, że warzywa potrzebują oliwy albo sera – wtedy Twoje kompozycje staną się naprawdę kompletne.

Zatem wiosna to nowa energia, dbałość o zdrowie i nowe smaki.

Trudno wyobrazić sobie bardziej wiosenną zupę, jak:

ZUPA Z RZODKIEWEK Z DUŻĄ ILOŚCIĄ KOPERKU



Składniki:

- 2 pęczki rzodkiewek
- 3 średniej wielkości ziemniaki
- około 1,5 l bulionu
- 1-2 łyżki masła
- ½ szkl. śmietany
- 1 płaska łyżka mąki pszennej,
- pęczek koperku
- sok z cytryny
- sól i pieprz

Sposób przygotowania: Obrane ziemniaki kroimy w średniej wielkości kostkę. Zalewamy je gorącym bulionem i gotujemy do miękkości. Oczyszczone rzodkiewki kroimy na plasterki. Koperk oraz liście z jednego pęczka rzodkiewek drobno siekamy. Na patelni rozpuszczamy masło, wrzucamy rzodkiewki. Podsmażamy je krótko, przez 2-3 minuty. Pod koniec dodajemy posiekane liście rzodkiewki. Całość dodajemy do garnka z ziemniakami i przez chwilę gotujemy wszystko razem. Mąkę mieszamy dokładnie ze śmietaną. Hartujemy ją 1-2 łyżkami gorącej zupy, po czym wlewamy do garnka z zupą. Mieszamy. Dodajemy koperek. Doprawiamy do smaku solą, pieprzem i opcjonalnie kilkoma kroplami soku z cytryny.

Zupa jest bardzo smaczna, lekka, troszkę słodka. Ostrość rzodkiewki po jej podsmażeniu całkowicie się traci, dlatego posmakuj i małym i dużym smakoszom. Rzodkiewki pod wpływem temperatury tracą swój kolor i to chyba jedyny minus w tej zupce. Poza tym – rewelacja!

MŁODA KAPUSTA ZASMAŻANA



Składniki:

- młoda kapusta 1 szt
- skwark
- cukier
- kwasek cytrynowy
- sól i pieprz

Sposób przygotowania: Kapustę szatkować, sparzyć i gotować 5 minut do wody dodać cukier i sól. Odcedzić. Na patelni roztopić skwarki dodać kapustę i przyprawić do smaku.

SALAATKA Z WĘDZONYM SEREM W SOSIE MUSZTARDOWYM



Składniki:

- Salatka
- garść drobnych listków sałaty
 - czarna rzodkiew
 - kilka rzodkiewek
 - 100 g wędzonego sera

Dip musztardowy

- 2 łyżki musztardy Dijon
- 2 łyżki oliwy
- 1 łyżka soku z cytryny

Sposób przygotowania: Sałatę myjemy i osuszamy, rzodkiew i rzodkiewkę kroimy w paski. Wszystkie składniki na sos mieszamy i polewamy wcześniej ułożone na talerzu składniki sałatki.

SZAKSZUKA Z CZOSNKIEM NIEDŹWIEDZIM

Shakshuka (dosł. „mieszanka”) – danie z Bliskiego Wschodu i Afryki Północnej, prawdopodobnie pochodzi z Tunezji albo Jemenu,

Składniki:

- 600 g pomidorów
- 200 g (2 szt) młodej cebuli
- 3 ząbki czosnku
- pęczek czosnku niedźwiedziego
- garść młodego groszku cukrowego
- ½ łyżeczki ostrej papryki
- ½ łyżeczki słodkiej papryki
- 2 łyżki oliwy
- 3 jajka
- sól i pieprz

Sposób przygotowania: W dużej i głębokiej patelni rozgrzewamy oliwę. Cebulę siekamy w drobną kostkę. Szklimy na patelni. Pomidory kroimy w kostkę, dodajemy do cebuli. Przeciskamy przez praskę czosnek i dorzucamy. Dusimy na wolnym ogniu do czasu kiedy sok z pomidorów częściowo wyparuje. Dodajemy garść czosnku niedźwiedziego i młody groszek w strąkach. Doprawiamy i gotujemy jeszcze kilka minut. Robimy trzy wgłębienia za pomocą łyżki i wbijamy jajka. Całość gotujemy na małym ogniu do czasu aż białko się zetnie, a żółtko będzie płynne. Podajemy posypane świeżym czosnkiem niedźwiedzim

BOTWINKA Z JAJKIEM SADZONYM I ZIEMNIAKAMI

Botwinka to zupa nie tylko pożywna, zdrowa ale i smaczna, szczególnie chętnie spożywana w cieplejsze dni.

Składniki:

- 2 pęczki botwiny
- 2 ząbki czosnku,
- 4 cebulki dymki
- 4 łyżki masła
- ½ szkl. gęstej śmietany,
- 3 ziemniaki gotowane na parze
- 4 jajka
- kwasek cytrynowy,
- siekany koperek i szczypiorek po dwie łyżki,
- cukier,
- sól i pieprz

Sposób przygotowania: Świeżą botwinę opłukać, poobcinać korzonki i pokrajać w cienkie paseczki. Masło wyłożyć do rondla, a gdy się roztopi dodać pokrojony drobno czosnek i dymkę oraz botwinę i lekko poddusić. Zalać niewielką ilością wrzącej wody, dodać cukier, kwasek cytrynowy i dusić ok. 15 min. Gdy botwinka jest miękka dolać wody, doprawić do smaku solą i pieprzem, podprawić mąką, zagotować, połączyć ze śmietaną. Tłuszcz rozgrzać na patelni, świeże, umyte jajka wybijać ostrożnie tuż nad patelnią jedno obok drugiego, tak żeby się żółtka nie rozlewały. Gdy białka się zetną lekko posolić i posypać pieprzem. Ugotowaną zupę wylać na talerz, ułożyć pokrajane w plastry ugotowane na parze ziemniaki i jajko sadzone i koperek oraz szczypiorek.

JABŁKA W SZLAFROKACH**Składniki (na 10 porcji):**

- 10 jabłek kwaskowych średniej wielkości
- 220 g mąki pszennej
- 1 jajko
- 20 g masła,
- 20 g cukru
- 25 g słodkiej śmietany
- 60 g migdałów pokrojonych w słupek
- 2 żółtka,
- 100 g cukru pudru
- 250 g konfitur odsączonych z soku

Sposób przygotowania: Z mąki, jajka, cukru i śmietany zagnieść ciasto, cienko rozwałkować i kroić na 10 kwadratów. Jabłka obrać, wydrążyć gniazda nasienne, we wgłębienia włożyć po łyżce konfitur, ułożyć na cieście, zawinąć, posmarować rozbitym żółtkiem i posypać migdałami. Ustawić na nieposmarowanej blasze i piec w średnio nagrzanym piekarniku około 40 minut. Przed podaniem posypać cukrem pudrem.

**ŻYCZYMY SMACZNEGO
REDAKCJA !!!**

Przepisy i foty ze strony internetowej

Jesień 2022 - planowane szkolenia dla pielęgniarek i położnych

Grupa zawodowa	Dziedzina kształcenia Kursy specjalistyczne	Planowana data rozpoczęcia	Planowana data zakończenia
pielęgniarki	Pielęgowanie pacjenta dorosłego wentylowanego mechanicznie*	2022-09-30	2022-11-15
pielęgniarki	Żywnienie dojelitowe i pozajelitowe*	2022-09-30	2022-11-15
pielęgniarki	Szczepienia ochronne	2022-09-30	2022-11-23
pielęgniarki	Leczenie ran*	2022-10-06	2022-11-23
pielęgniarki położne	Edukator w cukrzycy*	2022-09-14	2022-11-29
pielęgniarki położne	Wywiad i badanie fizykalne*	2022-09-21	2022-11-07
pielęgniarki położne	Opieka pielęgniarska nad chorymi dorosłymi w leczeniu systemowym nowotworów	2022-09-23	2022-11-14
pielęgniarki położne	Resuscytacja oddechowo-kръżeniowa noworodka*	2022-09-23	2022-10-27
pielęgniarki położne	Ordynowanie leków i wypisywanie recept – cz. 1	2022-09-30	2022-11-14
pielęgniarki położne	Ordynowanie leków i wypisywanie recept – cz. 2	2022-09-30	2022-11-14
pielęgniarki	Szczepienia ochronne	2022-09-30	2022-11-23
pielęgniarki położne	Wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego u dorosłych	2022-10-28	2022-12-13
pielęgniarki położne	Resuscytacja kръżeniowo-oddechowa*	2022-11-18	2023-01-23
położne	Szczepienia ochronne	2022-09-30	2022-11-23
położne	Monitorowanie dobrostanu płodu w czasie ciąży i podczas porodu	2022-10-01	2022-11-21
położne	Leczenie ran dla położnych*	2022-10-26	2022-12-05
położne	Szczepienia ochronne	2022-04-22	2022-05-31

Kursy kwalifikacyjne

Grupa zawodowa	Dziedzina kształcenia Kursy kwalifikacyjne	Planowana data rozpoczęcia	Planowana data zakończenia
pielęgniarki	Pielęgniarstwo rodzinne dla pielęgniarek	2022-09-21	2023-03-15
pielęgniarki	Pielęgniarstwo anestetyczne i int.opieki*	2022-10-19	2023-04-04
pielęgniarki	Ochrona zdrowia pracujących	2022-10-28	2023-04-19
położne	Pielęgniarstwo anestetyczne i intensywnej opieki w położnictwie i ginekologii*	2022-10-19	2023-04-05
położne	Pielęgniarstwo rodzinne	2022-10-19	2023-04-03

Specjalizacje

Grupa zawodowa	Dziedzina kształcenia Specjalizacje	Planowana data rozpoczęcia	Planowana data zakończenia
pielęgniarki	Pielęgniarstwo anestetyczne i int.opieki	2022-10-07	2024-05-31
pielęgniarki	Pielęgniarstwo chirurgiczne	2022-10-12	2024-05-31
pielęgniarki	Pielęgniarstwo internistyczne	2022-10-07	2024-05-31
pielęgniarki	Pielęgniarstwo operacyjne	2022-10-07	2024-05-31
pielęgniarki	Pielęgniarstwo pediatryczne	2022-10-12	2024-05-31
pielęgniarki	Pielęgniarstwo psychiatryczne	2022-10-07	2024-05-31
pielęgniarki	Pielęgniarstwo rodzinne dla pielęgniarek	2022-10-07	2024-05-31
położne	Pielęgniarstwo ginekologiczno-położnicze	2022-10-12	2024-05-31
położne	Pielęgniarstwo ginekologiczno-położnicze	2022-10-12	2024-05-31
położne	Pielęgniarstwo rodzinne dla położnych	2022-10-12	2024-05-31

*szkolenie bezpłatne dla członków OIPIP w Bydgoszczy regularnie opłacających składki.